

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ИМ. Б.Б.ПРОТАСОВА»

Принята на заседании
педагогического совета
МБОУ ДО ЦДО
«30» 08 2022 г.
Протокол №



**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
социально-гуманитарной направленности
«Патриот»**

Уровень освоения программы: углублённый

Срок реализации: 4 года

Возрастная категория: 7-17 лет

Состав группы: 12-15 чел.

Форма обучения: очная, очно-заочная, дистанционная

Вид программы: модифицированная

Автор-составитель:
педагог дополнительного
образования
Ильиных Татьяна Васильевна
Ильиных Андрей Николаевич

г. Красновишерск, 2022 г.

Структура дополнительной общеразвивающей программы

1. Комплекс основных характеристик образования: объем, содержание, планируемые результаты.....	3
1.1 Ошибка! Источник ссылки не найден.....	3
1.2 Цели и задачи программы 1 года обучения	7
1.3 Содержание программы 1 года обучения	9
2 Цели и задачи программы 2 года обучения	12
2.1 Содержание программы 2 года обучения	14
3 Цели и задачи программы 3 года обучения	18
3.1 Содержание программы 3 года обучения	21
4 Цели и задачи программы 4 года обучения	24
4.1 Содержание программы 4 года обучения	27
5 Комплекс организационно-педагогических условий	31
5.1 Условия реализации программы	31
5.2 Формы аттестации и оценочные материалы	32
5.3 Методические материалы	33
Список литературы.....	33
Приложения.....	35

1. Раздел. Комплекс основных характеристик программы

1.1. Пояснительная записка программы

Дополнительная общеразвивающая программа «Патриот» (углубленный уровень) разработана для реализации на базе Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр дополнительного образования им. Б.Б.Протасова».

«Патриотизм - неотъемлемая часть воспитания обучающихся. Защита Отечества - почетный долг каждого гражданина РФ»

Программа «Патриот» разработана с учётом действующих нормативных правовых актов в сфере дополнительного образования:

1. Конституция Российской Федерации.
2. Конвенция ООН о правах ребенка
3. Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (ред. от 13.07.2015) «Об образовании в Российской Федерации»
4. Федеральный закон от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ (ред. от 03.12.2011) «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации».
5. Концепция развития дополнительного образования детей. (Распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р).
6. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года. Распоряжение Правительства РФ N 996-р от 29.05.2015.
7. Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
8. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 года № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».
9. Приказ Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
10. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 5 мая 2018 г. № 298н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых».
11. Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разно уровневые программы). Письмо Министерства образования и науки российской

федерации № 09-3242 от 18 ноября 2015 г.

12. Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 19 марта 2021 года № ГД-39/04 «О направлении методических рекомендаций» («Методические рекомендации по реализации образовательных программ начального, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»).

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Военно-патриотический клуб «Патриот» (углубленный уровень) разработана в соответствии с порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, Уставом и локальными актами Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр дополнительного образования им. Б.Б.Протасова», календарным учебным графиком на текущий учебный год.

Уровень освоения программы: **стартовый (1 год обучения), базовый (2 -3 год обучения), углубленный (4 год обучения).**

Направленность программы: социально-гуманитарное направление.

Актуальность программы обусловлена тем, что её содержание способствует формированию морально-психологической готовности молодежи к защите Отечества, что немаловажно в складывающейся военно-политической обстановке.

В последние годы до 80% выпускников школ получают ограничения в выборе профессии по состоянию здоровья, а уровень физического развития допризывников не соответствует требованиям, предъявляемым армейской службой. Низкая физическая активность, способствует росту числа заболеваний сердечно-сосудистой системы, формированию патологии костно-мышечной системы, увеличению травматизма.

В связи с этим большое значение в наши дни приобретает военно-патриотическое, физическое воспитание подрастающего поколения, особенно в системе дополнительного образования.

Новизна программы базируется на понимании приоритетности воспитательной работы, направленной на развитие патриотического сознания, профессиональной ориентации обучающихся.

Педагогическая целесообразность программы заключается в возможности заинтересовать детей и подростков военно-прикладными видами спорта, сформировать систему общефизической подготовки подростков, обучить их навыкам поведения в чрезвычайных ситуациях. Реализация программы способствует развитию у обучающихся таких качеств, как выносливость, терпение, внимание, целеустремленность, формирование умений работать в команде.

Программа ориентирует подростков на успешную службу в Вооруженных силах, дальнейшую подготовку к поступлению и обучению в

вузах Министерства обороны, других силовых ведомствах, в первую очередь, подведомственных МЧС.

Обучение по данной программе позволяет воспитывать и подготавливать граждан Российской Федерации в духе самоуважения, гордости, любви к Родине, приобщить детей к умению прийти на помощь не только сочувствием, но и делом; облегчает адаптацию детей в новых условиях жизнедеятельности (коллектив, местность), прививает навыки не теряться и не паниковать в непривычных для них условиях, а искать и принимать правильные решения для выхода из возникшей ситуации, нести ответственность не только за себя, но и находящихся рядом с ним товарищей. Служит эффективным средством к познанию действительности и одновременно помогает развитию и формированию зрительных восприятий, памяти, воображения и других психических процессов. На занятиях формируются такие качества личности, как самостоятельность, инициативность, настойчивость, целеустремленность, аккуратность, трудолюбие, умение работать в коллективе.

Ни для кого не секрет (к величайшему сожалению, более старшего поколения, особенно это касается поколений, которые прошли и пережили все тягости войн и их последствия), что такие понятия, как «Патриотизм», «Порядочность», «Подвиг», «Самопожертвование», «Честь» среди современной молодежи не воспринимаются и не осознаются. Немногие молодые люди, особенно из числа тех, которые достигли призывного возраста, призыв на срочную военную службу принимают, как почетную обязанность защищать Отечество и стараются различными способами уклониться от службы. Все мы прекрасно понимаем, что даже «маленькая» - «локальная война» в каком - либо регионе нашей многомиллионной Родины затронет не только людей в военной форме, но и все слои населения. Психология человека устроена таким образом, что зачастую, видя чужое горе, мы говорим дежурные фразы сочувствия, иногда не осознавая их сути и значимости, всегда думаем, что беда не придет в наш дом, не коснется наших близких и дорогих нам людей. Любому несчастному случаю, любому конфликту, любому преступлению сопутствует, прежде всего, нежелание или неумение видеть и предусмотреть тех нежелательных и даже преступных последствий наших действий или бездействий. Как пример: не только несовершеннолетние, но и многие более зрелые люди, не могут спроецировать свой поступок на себя или на близкого ему человека. Оскорбляя или отбирая пенсию у пожилого человека, не важно женщина это или мужчина, он не подумает, что кто - то может также поступить с его близкими и даже с ним самим. Избивая толпой одного человека, не задумываются, что он может быть следующим.

Армия - если задуматься, это не просто молодой человек, который одел военную форму, принял присягу на верность Отчизне и слушается отцов-командиров, не задумываясь, исполняя приказы, а это гражданин нашего государства, который осознает, что: «Он - военный человек берет на себя

ответственность за спокойную, мирную жизнь всех матерей, отцов братьев, сестер. От его навыков, знаний и умений зависит боеготовность армии, в которой он служит, которая защищает жизнь и спокойствие его близких».

К сожалению, такие темы в семьях просто не обсуждаются, нам некогда заниматься патриотическим воспитанием, эту обязанность мы возложили на детские садики, школы и другие учебные заведения.

Патриотизм формируется в процессе обучения, социализации и воспитания школьников.

Патриотизм проявляется в поступках и в деятельности человека. Зарождаясь из любви к своей малой Родине, патриотические чувства, пройдя через целый ряд этапов на пути к своей зрелости, поднимаются до общегосударственного патриотического самосознания, до осознания любви к Родине, к своему Отечеству.

Адресат программы: дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Военно-патриотический клуб «Патриот» для обучения школьников в возрасте от 7 до 17 лет. Занятия по программе проводятся в группе детей одного возраста, с постоянным составом.

Формы и методы обучения, виды и структура занятий:

Обучение по программе ведётся с применением различных форм обучения: очная, электронное обучение и обучение с применением дистанционных образовательных технологий.

Методы обучения

- словесный – подача нового материала;
- наглядный – обращение к образам, помогает ребенку почувствовать, понять окружающий мир;
- практический – позволяет применить полученные знания при выполнении заданий;
- метод стимулирования познавательного интереса;
- наблюдение и анализ;
- иллюстративный – используется в сочетании с вербальным (словесным) методом, показ плакатов, схем, картин.

Формы организации занятий при дистанционном обучении: видео уроки, мастер-классы.

Виды занятий: теоретические и практические занятия, тематические игры, конкурсы и викторины, круглые столы, уроки мужества, встречи с ветеранами, воинами запаса и военнослужащими, экскурсии в городские музеи, различные игры, знакомящие подростков с жизнью и деятельностью войск.

Патриотическое воспитание предполагает сочетание новых подходов к сущностным характеристикам патриотизма с устоявшимися формами патриотической работы школьников. В наши дни идеи патриотического воспитания определяются стратегией государственной политики в выборе ценностно-целевых установок жизнедеятельности общества, многообразием обновленных образовательно-воспитательных структур.

Патриотизм, любовь к Родине, в нашей стране особенно ярко проявляется в годы испытаний: жертвенное отношение к долгу, готовность верно служить делу процветания Отечества.

Актуальность дополнительной общеобразовательной программы (дополнительной общеразвивающей программы) «Патриот» опирается запросом со стороны детей и родителей на программы военно-патриотического и гражданского воспитания.

В программу включен раздел «Плавание». Формирование у учащихся интереса к занятиям плаванием, овладение основами техники плавания, укрепление их здоровья, развитие физических качеств и приобщение к здоровому образу жизни. Ознакомление со способами плавания; подготовительные упражнения пловца на суше; способы старта в воду; использование для плавания специальных средств (ласты, маска, доска); оказание первой помощи тонущему в воде, оказание доврачебной помощи при утоплении; плавание на скорость, результат.

Проверка результативности обучения, воспитания и развития ребёнка осуществляется методом постановки контрольных вопросов, тестирования, анкетирование, анализа результатов конкурсов и соревнований.

Сроки и объем освоения программы: учебных часов. Программа рассчитана на 4 года обучения:

1 год обучения – **4 часа в неделю, 136 в год**

2 год обучения – **4 часа в неделю, 136 в год**

3 год обучения – **4 часа в неделю, 136 в год**

4 год обучения – **6 часа в неделю, 204 в год**

Режим проведения занятий. Занятия с детьми проходят два раза в неделю по 2 часа, 6 часов в неделю.

Зачисление на обучение ведется на основании заявлений от родителей (законных представителей) без предъявления требований к знаниям, умениям, навыкам.

Наполняемость группы до 12-15 человек.

Формы обучения: групповые, индивидуальные, малые группы.

1. Цели и задачи программы 1 года обучения

Цель: Воспитание у учащихся чувства патриотизма. Развитие и углубление знаний об истории и культуре России и родного края. Становление многосторонне развитого гражданина России в культурном, нравственном и физическом отношениях.

Задачи:

-формировать, у учащихся чувства гордости за героическое прошлое своей Родины;

-физическое развитие учащихся, формировать у них потребности в здоровом образе жизни

-воспитывать у обучающихся готовность к защите Отечества, действиям в экстремальных ситуациях.

-формировать осознанное отношение к Отечеству, его прошлому, настоящему и будущему на основе исторических ценностей и роли России в судьбах мира;

Учебно-тематический план

1 года обучения (4 ч. в неделю)

	Тема занятий	Теория	Практика	Всего
1.	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и противопожарной безопасности.	1	-	1
2.	Патриотизм и современность			5
2.1	Историческое прошлое земли Вишеры	1		1
2.2	Герои вокруг нас	1		1
2.3	Государственная символика России	1	1 тест	2
2.4	Роль молодёжи в передаче знаний по патриотизму	1		1
3.	История вооруженных сил России			15
3.1	Виды Вооруженных сил, рода войск	2		2
3.2	Символы воинской чести, доблести и славы	1		1
3.3	Полководцы и герои России	1		1
3.4	Военные профессии	1	3	4
3.5	Воинские подвиги воинов-Красновишерцев	3	4	7
4.	Строевая подготовка			26
4.1	Строй и его элементы	1	2	3
4.2	Строевая стойка и выполнение команд		5	5
4.3	Походный и строевой шаг		8	8
4.4	Повороты на месте и в движении		5	5
4.5	Воинское приветствие, строевые приемы		5	5
5	Основы медицинских знаний			9
5.1	Принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях	1	1	2
5.2	Ранение и кровотечения	1	2	3
5.3	Травмы опорно-двигательного аппарата	1	3	4
6	Огневая подготовка			28
6.1	История развития Российского Вооружения	1		1
6.2	Виды стрелкового оружия	1		1
6.3	Автомат Калашникова, АК-74, устройство, назначение, тактико-технические характеристики	1	10	11
6.4	Меры безопасности при обращении с оружием; на занятиях, на огневом рубеже	1		1
6.5	Основы стрельбы из пневматического оружия, изготовление, прицеливание, спуск	1	3	4
6.6	Стрельба из пневматической винтовки, пистолета		10	10
7	Общая физическая подготовка (плавание)			32
7.1	Общеразвивающие подготовительные и специальные упражнения	1	5	6
7.2	Развитие скоростно-силовых качеств		6	6

7.3	Развитие силовой выносливости		6	6
7.4	Упражнение для развития силы		6	6
7.5	Подвижные, спортивные игры и эстафеты		8	8
8	Выживания в природной среде			14
8.1	Топография и ориентирование	1	2	3
8.2	Работа с компасом	1	2	3
8.3	Групповое и личное снаряжение	1	2	3
8.4	Организация быта. Бивак. Привал и ночлеги	1	2	3
8.5	Виды узлов. Переправы через овраги и водоемы		2	4
9	Коммуникативный тренинг			5
9.1	Психология межличностного общения	1		1
9.2	Формирование навыков асертивности	1	1	2
9.3	Формирование навыков работы в команде	1	1	2
		31	105	136

1.2. Содержание программы 1 года обучения

Раздел 1.

Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и противопожарной безопасности.

Раздел 2. Патриотизм и современность

Тема 2.1. Историческое прошлое земли Вишеры

История заселения Вишерской земли

Возникновение города Красновишерска в 1941г

Вклад Вишерцев в историю Великой отечественной войны.

Тема 2.2. Герои вокруг нас

Знакомство с героями, окружающими нас.

Трудовые достижения моей семьи.

Тема 2.3. Государственная символика России

Российская символика и атрибутика Герб. Флаг. Гимн

Образование Российского государства. История Российского герба.

Тема 2.4. Роль молодёжи в передаче знаний по патриотизму.

История кадетов в России. Юная армия сегодня.

Раздел 3. История вооруженных сил России

Тема 3.1. Виды Вооруженных сил, рода войск

Воинская слава России. Армия и флот России XX века.

Тема 3.2. Символы воинской чести, доблести и славы

Сила воинских традиций. Роль и место традиций и ритуалов в жизнедеятельности воинских коллективов. Система воинских традиций и ритуалов. Боевое знамя воинской части. История военной присяги и порядок ее принятия.

Тема 3.3. Полководцы и герои России

Полководцы XX века: Брусилов, Жуков, Рокоссовский, Антонов, Конев. Создание новых видов и родов вооруженных сил. Герои Советского Союза. Военачальники. Героизм женщин.

Тема 3.4. Военные профессии

Профессия военного: описание и содержание деятельности. Необходимые умения. Область применения. Военные профессии для девушек. Экскурсия в воинскую часть, пожарную часть, МВД

**Тема 3.5. Воинские подвиги воинов-Красновишерцев
Красновишерск во время ВОВ.**

Практическое занятие. Подготовить устное выступление по выбору «Они учились в нашей школе», «Воины моей семьи», «Горжусь своими предками».

Раздел 4. Строевая подготовка

Тема 4.1 Строй и его элементы

Строй, шеренга, интервал, дистанция, фланг, тыл, фронт, глубина строя, ширина строя.

Тема 4.2. Строевая стойка и выполнение команд

Отработка выполнения команд «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно», «Разойдись»

Тема 4.3. Походный и строевой шаг

Выполнение походного и строевого шага, подводящие упражнения.

Тема 4.4. Повороты на месте и в движении

Выполнение поворотов на месте в целом, остановка по команде «Стой!». Повороты в движении по разделениям и в целом.

Тема 4.5. Воинское приветствие, строевые приемы

Воинское приветствие на месте и в движении.

Раздел 5. Основы медицинских знаний

Тема 5.1. Принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях

Виды травм при чрезвычайных ситуаций.

Тема 5.2. Ранение и кровотечения

Понятия о ранениях. Классификация ран, их характеристика. Раневая инфекция, асептика и антисептика. Виды кровотечений и их характеристика. Остановка кровотечения с помощью подручных средств. Правила, наложения повязок.

Тема 5.3. Травмы опорно-двигательного аппарата. Понятие о травмах. Последовательность действий при осмотре пострадавших. Правила снятия одежды и обуви с пострадавших. Определение и признаки ушиба вывиха, растяжения, разрыва связок, перелома. Первая помощь при ушибах, вывихах.

Раздел 6. Огневая подготовка

Тема 6.1. История развития Российского Вооружения

История оружия от древних времен до современности.

Тема 6.2. Виды стрелкового оружия

Автоматы, пистолеты, пулеметы, огнеметы, винтовки Вооруженных сил России.

Тема 6.3. Автомат Калашникова, АК-74, устройство, назначение, тактико-технические характеристики. Назначение и боевые свойства АКС-

74; АКС-74У. Порядок неполной разборки и сборки автомата. Порядок снаряжение магазина.

Тема 6.4. Меры безопасности при обращении с оружием; на занятиях, на огневом рубеже.

Тема 6.5. Основы стрельбы из пневматического оружия, изготовление, прицеливание, спуск.

Назначение, устройство и боевые характеристики пневматических винтовок и пистолетов. Обучение правилам заряжания, прицеливания и производства выстрелов.

Тема 6.6. Стрельба из пневматической винтовки. Разучивание изготовления для стрельбы из положения сидя с упора на локти. Тренировка в удержании ровной мушки, плавного спуска курка при задержке дыхания.

Раздел 7. Общая физическая подготовка

Тема 7.1. Общеразвивающие подготовительные и специальные упражнения. Ходьба со строевыми элементами, на носках, пятках, внутренней и внешней стороне стопы. Упражнения в ходьбе, на месте, упражнения на развитие координации, гибкости, силы, в парах.

Тема 7.2. Развитие силовой выносливости.

Бег 30 м, 60 м, 300 м.

Тема 7.3. Упражнение для развития силы. Упражнения на перекладине: подтягивание - мальчики на высокой, девочки на низкой. Брусья: сгибание, разгибание рук в упоре. Поднимание туловища из положения лежа. Сгибание и разгибание рук в упорах.

Тема 7.4. Подвижные, спортивные игры и эстафеты. Беговые подвижные игры, эстафеты с мячом.

Раздел 8. Выживания в природной среде.

Тема 8.1. Топография и ориентирование. Способы ориентирования по местным признакам.

Тема 8.2. Работа с компасом.

Компас, правила пользования им. Ориентирование карты и компаса. Азимут, снятие азимута с карты. Движение по азимуту.

Тема 8.3. Групповое и личное снаряжение.

Требования к снаряжению; прочность, легкость, безопасность и удобство в Укладка рюкзака. Установка и снятие палатки.

Тема 8.4. Организация быта. Бивак. Привал и ночлег.

Требования к месту бивака:

- жизнеобеспечение - наличие питьевой воды, дров;
- безопасность - удаленность от населенных пунктов, расположение на высоких берегах рек, отсутствие на территории бивака сухих и гнилых деревьев;

- комфортность - продуваемость поляны, освещенность утренняя солнцем, красивая панорама.

Организация бивака в безлесной зоне, в горах.

Установка палатки в различных условиях.

Тема 8.5. Виды узлов. Переправы через овраги и водоемы. Изучение узлов для крепления к опоре и связывания двух веревок. Переправа по бревну, параллельным перилам.

Раздел 9. Коммуникативный тренинг.

Тема 9.1. Психология межличностного общения.

Выработка навыков конструктивной критики и бесконфликтного общения, умения слушать и слышать другого человека, эмпатии.

Тема 9.2. Формирование навыков асертивности.

Введения понятия асертивного (уверенного) поведения. Формирование навыков противодействия вовлечению подростка в употребление психоактивных веществ, другие виды асоциального поведения (умение сказать «нет»). Раскрепощение, высвобождение творческого потенциала подростков, направленного на профилактическую работу со сверстниками.

Тема 9.3. Формирование навыков работы в команде.

Понятие команды. Принципы работы в команде, кодекс команды. Классификация командных ролей. Лидерство в команде.

Планируемые результаты 1 года обучения

К концу 1 года обучения учащиеся должны знать: историю своего родного края - значимые исторические события, в которых принимали участие земляки; - свою родословную.

Учащиеся должны уметь рассказать о своем крае, об интересном человеке-земляке, о своей семье. Принимать участие в мероприятиях района, посвященных празднованию дат, связанных с героическим прошлым страны. («Парад юнармейцев», «Вахта Памяти» и др.)

2. Цели и задачи программы 2 года обучения

Цель: обогащение содержания военно-патриотического воспитания, развитие его форм и методов; - воспитание гордости за Российское государство, его свершения; увековечивание памяти воинов, погибших при защите Отечества, привитие учащимся чувства уважения к солдатам, участвующим в боевых действиях.

Обучающие задачи:

- Формировать знания о Государственных символах России;
- углублять знания об истории и культуре родного края;
- углублять знания об Основных событиях Великой отечественной войны;
- способствовать возникновению интереса к изучению учащимися истории своей семьи, истории своего края;
- научить создавать и реализовывать творческие проекты;

-закрепить в памяти детей имена ветеранов Великой отечественной войны, воинов-интернационалистов.

Воспитательные задачи:

- воспитывать уважение к историческому прошлому России в целом и своего родного края в частности;
- воспитывать патриотизм, активную жизненную позицию

Развивающие задачи:

- развивать коммуникативные способности, умение работать в коллективе;
- формировать потребность в самопознании и самореализации;

Учебно-тематический план

2 год обучения, (6 ч. в неделю)

	Тема занятий	Теория	Практика	Всего
1.	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и противопожарной безопасности.	2	-	2
2.	Патриотизм и современность			10
2.1	Историческое прошлое земли Вишеры	2		2
2.2	Герои вокруг нас	2		2
2.3	Государственная символика России	2	2 тест	4
2.4	Роль молодёжи в передаче знаний по патриотизму	2		2
3.	История вооруженных сил России			20
3.1	Виды Вооруженных сил, рода войск	4		4
3.2	Символы воинской чести, доблести и славы	2		2
3.3	Полководцы и герои России	2		2
3.4	Военные профессии	2	4	6
3.5	Воинские подвиги воинов-Красновишерцев	3	3	6
4.	Строевая подготовка			36
4.1	Строй и его элементы	2	4	6
4.2	Строевая стойка и выполнение команд		6	6
4.3	Походный и строевой шаг		12	12
4.4	Повороты на месте и в движении		6	6
4.5	Воинское приветствие, строевые приемы		6	6
5	Основы медицинских знаний			12
5.1	Принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях	1	1	2
5.2	Ранение и кровотечения	1	4	5
5.3	Травмы опорно-двигательного аппарата	1	4	5
6	Огневая подготовка			40
6.1	История развития Российского Вооружения	4		4
6.2	Виды стрелкового оружия	4		4
6.3	Автомат Калашникова, АК-74, устройство, назначение, тактико-технические характеристики	1	14	15
6.4	Меры безопасности при обращении с оружием; на занятиях, на огневом рубеже	1		1
6.5	Основы стрельбы из пневматического оружия,	1	3	4

	изготовка, прицеливание, спуск			
6.6	Стрельба из пневматической винтовки, пистолета		12	12
7	Общая физическая подготовка			50
7.1	Общеразвивающие подготовительные и специальные упражнения	1	9	10
7.2	Развитие скоростно-силовых качеств		10	10
7.3	Развитие силовой выносливости		10	10
7.4	Упражнение для развития силы		10	10
7.5	Подвижные, спортивные игры и эстафеты		10	10
8	Выживания в природной среде			26
8.1	Топография и ориентирование	1	5	6
8.2	Работа с компасом	1	5	6
8.3	Групповое и личное снаряжение	1	3	4
8.4	Организация быта. Бивак. Привал и ночлеги	1	3	4
8.5	Виды узлов. Переправы через овраги и водоемы	2	4	6
9	Коммуникативный тренинг			8
9.1	Психология межличностного общения	2		2
9.2	Формирование навыков ассертивности	1	2	3
9.3	Формирование навыков работы в команде	1	2	3
		50	154	204

2.1. Содержание программы 2 год обучения

Раздел 1.

1. Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и противопожарной безопасности.

Раздел 2. Патриотизм и современность.

Тема 2.1. Историческое прошлое земли Вишеры.

История заселения Вишерской земли.

Возникновение города Красновишерска в 1941г

Вклад Вишерцев в историю Великой отечественной войны. Работа предприятий города Красновишерска, рабочие династии. Посещение краеведческого музея «Красное колесо Вишеры», посещение музея имени Шаламова.

Тема 2.2. Герои вокруг нас.

Знакомство с героями, окружающими нас.

Трудовые достижения моей семьи.

Сбор информации о почётных жителях города Красновишерска. Встречи с воинами-интернационалистами, ветеранами локальных воин.

Тема 2.3. Государственная символика России.

Российская символика и атрибутика Герб. Флаг. Гимн.

Образование Российского государства. История Российского герба. Оформить стенд Символы России.

Тема 2.4. Роль молодёжи в передаче знаний по патриотизму.

История кадетов в России. Юная армия сегодня? Проведение военно-патриотических мероприятий «Зарничка», «Ребята настоящие».

Раздел 3. История вооруженных сил России.

Тема 3.1. Виды Вооруженных сил, рода войск.

Воинская слава России. Армия и флот России XX века. Армия России на современном этапе. Виды и рода войск ВС РФ. Вооружение Российской армии на современном этапе. Ракетные войска. Сухопутные войска. Военно-воздушные силы. Военно-морской флот. Пограничные войска. Внутренние войска. Военная техника и вооружение Российской армии.

(показ презентаций, фильмов).

Тема 3.2. Символы воинской чести, доблести и славы

Сила воинских традиций. Роль и место традиций и ритуалов в жизнедеятельности воинских коллективов. Система воинских традиций и ритуалов. Боевое знамя воинской части. История военной присяги и порядок ее принятия. Приказ и приказание. Воинское приветствие, оказание уважения и воинской почести. Размещение и быт военнослужащих. Экскурсия в воинскую часть.

Тема 3.3. Полководцы и герои России

Полководцы XX века: Брусиллов, Жуков, Рокоссовский, Антонов, Конев. Создание новых видов и родов вооруженных сил. Герои Советского Союза. Военачальники. Героизм женщин. Знакомство с пионерами – героями. Литературная композиция «Пионеры-герои».

Практическое занятие: викторина «Защитники Отечества»

Тема 3.4. Военные профессии

Профессия военного: описание и содержание деятельности. Необходимые умения. Область применения. Военные профессии для девушек. Экскурсия в воинскую часть, пожарную часть.

Тема 3.5. Воинские подвиги воинов-Красновишерцев.

Красновишерск во время ВОВ. Работа госпиталя в годы Великой Отечественной войны в здании МБОУ СОШ №1. Встреча с работниками районного архива. Тема: «Подвиги земляков Красновишерцев в годы войны»

Практическое занятие. Подготовить устное выступление по выбору «Они учились в нашей школе», «Воины моей семьи», «Горжусь своими предками».

Раздел 4. Строевая подготовка

Тема 4.1. Строй и его элементы

Строй, шеренга, интервал, дистанция, фланг, тыл, фронт, глубина строя, ширина строя. Двух шереножный строй, колонна.

Тема 4.2. Строевая стойка и выполнение команд.

Отработка выполнения команд «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно», «Разойдись», «Заправиться», «Головные уборы, снять!»

Тема 4.3. Походный и строевой шаг

Выполнение походного и строевого шага, подводящие упражнения. Движение строевым и походным шагом в составе отделения, взвода.

Тема 4.4. Повороты на месте и в движении.

Выполнение поворотов на месте в целом, остановка по команде «Стой!». Повороты в движении по разделениям и в целом. Повороты на месте и в движении в составе отделения, взвода.

Тема 4.5. Военское приветствие, строевые приемы.

Военское приветствие на месте и в движении. Выход из строя, постановка в строй. Перестроения. Прохождение торжественным маршем. Прохождение с песней.

Раздел 5. Основы медицинских знаний

Тема 5.1. Принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях. Виды травм при чрезвычайных ситуациях. Оказание первой помощи при ударе током, при укусе опасных насекомых.

Тема 5.2. Ранение и кровотечения. Понятия о ранениях. Классификация ран, их характеристика.

Тема 5.3. Травмы опорно-двигательного аппарата. Понятие о травмах. Последовательность действий при осмотре пострадавших. Правила снятия одежды и обуви с пострадавших. Определение и признаки ушиба вывиха, растяжения, разрыва связок, перелома. Первая помощь при ушибах, вывихах

Раздел 6. Огневая подготовка

Тема 6.1. История развития Российского Вооружения

История оружия от древних времен до современности. Прimitивное оружие. Оружие современности. Показ видеофильмов о современном оружии.

Тема 6.2. Виды стрелкового оружия

Автоматы, пистолеты, пулеметы, огнеметы, винтовки Вооруженных сил России.

Тема 6.3. Автомат Калашникова, АК-74, устройство, назначение, тактико-технические характеристики. Порядок неполной разборки и сборки автомата. Порядок снаряжения магазина. Совершенствование разборки и сборки автомата Калашникова, снаряжение магазина АКМ.

Тема 6.4. Меры безопасности при обращении с оружием; на занятиях, на огневом рубеже

Осмотр оружия до стрельбы и после. Выполнение команд руководителя стрельб.

Тема 6.5. Основы стрельбы из пневматического оружия, изготовление, прицеливание, спуск.

Назначение, устройство и боевые характеристики пневматических винтовок и пистолетов. Обучение правилам заряжания, прицеливания и производства выстрелов. Явление выстрела.

Тема 6.6. Стрельба из пневматической винтовки, пистолета. Разучивание изготовления для стрельбы из положения сидя с упора на локти. Тренировка в удержании ровной мушки, плавного спуска курка при задержке дыхания. Стрельба из пневматической винтовки и пистолета из положения стоя.

Раздел 7. Общая физическая подготовка

Тема 7. Плавание.

Цель: обучаемые после прохождения темы должны уметь: держаться

на воде, уметь плавать одним из способов, оказывать помощь пострадавшим, иметь навыки прикладного плавания.

Учебные вопросы: ознакомление со способами плавания; подготовительные упражнения пловца на суше; способы старта в воду; использование для плавания специальных средств (ласты, маска, доска); оказание первой помощи тонущему в воде, оказание доврачебной помощи при утоплении; плавание на скорость, результат.

Методы проведения: рассказ, показ, тренировка.

Тема 7.1. Общеразвивающие подготовительные и специальные упражнения. Ходьба со строевыми элементами, на носках, пятках, внутренней и внешней стороне стопы. Упражнения в ходьбе, на месте, упражнения на развитие координации, гибкости, силы, в парах

Тема 7.2. Развитие силовой выносливости.

Бег 30 м, 60 м, 300 м, 500 м. Прыжки через препятствия. Преодоление военизированной полосы препятствий.

Тема 7.3. Упражнение для развития силы. Упражнения на перекладине: подтягивание - мальчики на высокой, девочки на низкой. Поднимание туловища из положения лежа. Сгибание и разгибание рук в упорах. Перетягивание каната. Совершенствование развитие силовой выносливости.

Тема 7.4. Подвижные, спортивные игры и эстафеты. Беговые подвижные игры, эстафеты с мячом. Проведение военизированных эстафет.

Раздел 8. Выживания в природной среде

Тема 8.1. Топография и ориентирование. Способы ориентирования по местным признакам. Топографическая карта, топографические знаки и обозначения.

Тема 8.2. Работа с компасом.

Компас, правила пользования им. Ориентирование карты и компаса. Азимут, снятие азимута с карты. Движение по азимуту.

Тема 8.3. Групповое и личное снаряжение.

Требования к снаряжению; прочность, легкость, безопасность и удобство в эксплуатации, гигиеничность, эстетичность. Групповое и личное снаряжение. Типы рюкзаков: спортивные (беговые), походные, их назначение, преимущества и недостатки. Укладка рюкзака.

Типы палаток: беговые, походные, др., их назначение, преимущества и недостатки. Установка и снятие палатки.

Тема 8.4. Организация быта. Бивак. Привал и ночлег.

Требования к месту бивака:

- жизнеобеспечение - наличие питьевой воды, дров;
- безопасность - удаленность от населенных пунктов, расположение на высоких берегах рек, отсутствие на территории бивака сухих и гнилых деревьев;

- комфортность - продуваемость поляны, освещенность утренним солнцем, красивая панорама.

Организация бивака в безлесной зоне, в горах.

Установка палатки в различных условиях.

Заготовка растопки, дров и предохранение их от намокания. Разведение костра в сырую погоду, при сильном ветре, в сильном тумане.

Тема 8.5. Виды узлов. Переправы через овраги и водоемы. Изучение узлов для крепления к опоре и связывания двух веревок. Переправа по бревну, параллельным перилам.

Раздел 9. Коммуникативный тренинг.

Тема 9.1. Психология межличностного общения.

Выработка навыков конструктивной критики и бесконфликтного общения, умения слушать и слышать другого человека, эмпатии.

Тема 9.2. Формирование навыков асертивности.

Введения понятия асертивного (уверенного) поведения. Формирование навыков противодействия вовлечению подростка в употребление психоактивных веществ, другие виды асоциального поведения (умение сказать «нет»).

Тема 9.3. Формирование навыков работы в команде. Понятие команды. Принципы работы в команде, кодекс команды. Классификация командных ролей. Лидерство в команде.

Ожидаемый результат 2 года обучения учащиеся **должны знать:**

- Государственные символы России
- Военные знамёна
- Основные события ВОВ
- Воинские звания, погоны
- Историю своей семьи
- 5-6 патриотических песен
- Уметь создавать и реализовывать творческие проекты

3. Цели и задачи программы 3 года обучения

Цель: расширить знания учащихся об истории Великой Отечественной войны; показать мужество и героизм, милосердие и общечеловеческие ценности защитников Отечества. Воспитать чувство гордости за страну и свой народ, уважения к ветеранам Великой Отечественной войны, солдатам и офицерам, участвовавшим в боевых действиях

Обучающие задачи:

- продолжить знакомить с воинскими Уставами Вооруженных Сил Российской Федерации;
- дать теоретические знания об основах стрельбы из стрелкового оружия;

Развивающие задачи:

- создать условия развития физических данных детей, таких как сила, ловкость, выносливость.

Воспитательные задачи:

- формировать таких качеств, как товарищество, взаимовыручка, патриотизм, ответственность и дисциплинированность.

Учебно-тематический план

3 года обучения (4 часа в неделю)

№ п/п	Наименование предмета	Количество часов			Формы контроля
		теория	практика	всего	
1	2	3	4	5	6
1.	История вооруженных сил России			8	
1.1	Виды вооруженных сил.	2		2	Беседа
1.2	Символы воинской чести. Государственная символика.	2		2	Беседа Практическая работа
1.3	Полководцы и герои	2		2	Теория
1.4	Военные профессии	2		2	Беседа
2.	Строевая подготовка			10	
2.1	Строй и его элементы	2	2	4	Беседа Выполнение упражнений
2.2	Строевая стойка и выполнение команд	1	1	2	Практическая работа
2.3	Повороты на месте и в движении		2	2	Практическая работа
2.4	Строевые приёмы. Воинское приветствие		2	2	Практическая работа
3.	Основы медицинских знаний			6	
3.1	Принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях		2	2	Беседа Проверка знаний
3.2	Ранения и кровотечения		2	2	Практическая работа
3.3	Травмы опорно-двигательного аппарата		2	2	Практическая работа
4.	Виды вооружений			12	
4.1	История оружия.	2		2	Теория
4.2	Виды вооружения. Холодное, огнестрельное, метательное	2		2	Теория Опрос
4.3	Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики	2	6	8	Теория Практическая работа
5.	Основы рукопашного боя			12	
5.1	История развития рукопашного боя в России	2		2	Теория
5.2	Элементы страховки		2	2	Выполнение упражнений

5.3	Ударная техника		2	2	Практическая работа
5.4	Техника захватов		2	2	Практическая работа
5.5	Бросковая техника		2	2	Практическая работа
5.6	Боевые приемы		2	2	Практическая работа
6.	Основы выживания в сложных условиях			36	
6.1	Основы ориентирования на местности	2	4	6	Проверка знаний
6.2	Организация привалов и ночлегов	2	2	4	Проверка знаний
6.3	Организация питания в полевых условиях	2	2	4	Проверка знаний
6.4	Костровое хозяйство. Меры безопасности.	2	2	4	Практическая работа
6.5	Виды узлов. Способы переправы через овраги, водоёмы	2	2	4	Теория Практическая работа
6.6	Ориентирование на местности	2	2	4	Практическая работа
6.7	Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий	2	8	10	Практическая работа
7.	Общая физическая подготовка			50	
7.1	Общеразвивающие и специальные упражнения		5	5	Самостоятельная работа
7.2	Развитие скоростно-силовых качеств		5	5	Выполнение упражнений
7.3	Развитие силовой выносливости		5	5	Выполнение упражнений
7.4	Упражнение для развития силы		5	5	Выполнение упражнений
7.5	Упражнение для развития быстроты		5	5	Выполнение упражнений
7.6	Подвижные и спортивные игры на воде	2	23	25	Практическая работа
8.	Экология			10	
8.1	Валеология - наука о качестве жизни и здоровье человека	2	4	6	Теория
8.2	Защита окружающей среды	2	2	4	Теория
	Итого:	39	105	144	

3.1. Содержание программы 3 года обучения

Вводное занятие. Знакомство с основными разделами программы. Правила безопасного поведения на занятиях.

Раздел 1. История вооруженных сил России

Тема 1.1. Виды вооруженных сил.

Воинская слава России. Армия и флот России XX века.
Армия России на современном этапе. Виды и рода войск ВС РФ.
Вооружение Российской армии на современном этапе. Ракетные войска.
Сухопутные войска. Военно-воздушные силы. Военно-морской флот.
Пограничные войска. Внутренние войска.

Тема 1.2. Символы воинской чести.

Сила воинских традиций. Роль и место традиций и ритуалов в жизнедеятельности воинских коллективов. Система воинских традиций и ритуалов.

Боевое знамя воинской части. История военной присяги и порядок ее принятия. Флаг. Герб. Гимн. Геральдика. Знаки отличия.

Тема 1.3. Полководцы и герои.

Полководцы XX века: Брусилов, Жуков, Рокоссовский, Антонов, Конев. Создание новых видов и родов вооруженных сил. Герои Советского Союза. Военачальники. Героизм женщин.

Тема 1.4. Военные профессии.

Профессия военного: описание и содержание деятельности. Необходимые умения. Область применения. Военные профессии для девушек.

Раздел 2. Строевая подготовка

Тема 2.1. Строй и его элементы.

Элементы. Виды. Управление строем. Обязанности перед построением и в строю.

Тема 2.2. Строевая стойка и выполнение команд.

Команды: «Становись!», «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно!», «Заправиться!»

Тема 2.3. Повороты на месте и в движении.

Повороты «Налево!», «Направо!», «Кругом!». Строевой шаг. Походный шаг. Построение в шеренгу, колонну. Перестроения. Движение в колонне в обход, по кругу. Движение в колонну по одному, по два, по три.

Тема 2.4. Воинская честь. Строевые приемы.

Строевая стойка. Выход из строя и возвращение в строй, ответ на приветствие. Отдание воинской чести в движении.

Раздел 3. Основы медицинских знаний

Тема 3.1. Принципы оказания первой медицинской помощи в неотложных ситуациях.

Осмотр места происшествия. Осмотр пострадавшего. Признаки жизни и смерти.

Тема 3.2. Ранения и кровотечения

Виды ранений. Обработка ран. Виды и правила наложения повязок на раны. Виды кровотечений. Способы остановки кровотечений. Правила наложения жгута.

Тема 3.3. Травмы опорно-двигательного аппарата

Вывихи, растяжения, разрывы связок. Переломы конечностей. Оказание первой помощи. Правила наложения шин.

Раздел 4. Виды вооружений

Тема 4.1. История оружия от древних времен до современности.

Примитивное оружие. Средневековое оружие. Оружие современности. Оружие массового поражения.

Тема 4.2. Виды вооружения Российской армии.

Холодное, огнестрельное, метательное.

Тема 5.3. Автомат Калашникова. АКМ-74.

Устройство, назначение, тактико-технические характеристики.

Раздел 5. Основы рукопашного боя.

Тема 5.1. История развития рукопашного боя в России.

История развития. Виды рукопашного боя.

Тема 5.2 Элементы страховки.

Страховка при падении на бок. Страховка при падении на спину. Страховка при выполнении бросков и приемов.

Тема 5.3. Ударная техника.

Техника ударов руками. Техника ударов ногами.

Тема 5.4. Техника захватов.

Захваты за одежду. Освобождение от захватов.

Тема 5.5. Бросковая техника.

Бросок «через бедро». Бросок «передняя подножка». Бросок «задняя подножка». Бросок «подсечка». Бросок «охватом».

Тема 5.6. Боевые приемы.

Защита от удара ножом снизу, сверху, сбоку. Защита от угрозы холодным оружием. Материальная часть автомата Калашникова.

Раздел 6. Основы выживания в сложных условиях

Тема 6.1. Основы ориентирования на местности.

Карты и схемы. Правила работы с картой. Сопоставление карты с местностью. Ориентирование с использованием крупных форм рельефа. Ориентирование с помощью компаса и карты. Ориентирование с картой без компаса. Погрешности в ориентировании. Определение азимута и отработка навыков по азимуту. Сопоставление способов ориентирования.

Тема 6.2. Привалы и ночлеги.

Назначение привалов, их периодичность и продолжительность. Личное и групповое снаряжение. Ночлег в полевых условиях: выбор места, распределение обязанностей при устройстве бивака. Меры безопасности при ночлегах в полевых условиях. Охрана природы в месте ночлегов.

Тема 6.3. Организация питания в полевых условиях.

Питание войск в полевых условиях. Составление и гигиеническая оценка раскладки продуктов.

Тема 6.4 Костровое хозяйство. Меры безопасности.

Типы костров. Место для костра. Разжигание костра. Безопасность.

Тема 6.5. Виды узлов. Способы переправы.

Виды узлов. Узлы для связывания веревок одинакового и разного диаметров. Узлы для закрепления концов веревок. Специальные узлы.

Тема 6.6. Ориентирование на местности

Определение азимута.

Тема 6.7. Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий

Техника прохождения различных препятствий: переправа по бревну, переправа по параллельным верёвкам, навесная переправа, «маятник», «бабочка».

Раздел 7. Общая физическая подготовка.

Тема 7.1. Общеразвивающие подготовительные и специальные упражнения.

Ходьба со строевыми элементами, на носках, пятках, внутренней и внешней стороне стопы. Упражнения в ходьбе, на месте, упражнения на развитие координации, гибкости, силы, в парах. Беговые упражнения: бег с ускорением, со сменой направления движения, бег на различные дистанции. Силовое комплексное упражнение (СКУ).

Тема 7.2. Развитие скоростно-силовых качеств

Челночный бег.

Тема 7.3. Развитие силовой выносливости (бассейн)

Круговая тренировка.

Тема 7.4. Упражнение для развития силы

Комплексно-силовые упражнения (КСУ)

Тема 7.5. Упражнение для развития быстроты

Бег на короткие дистанции.

Тема 7.6. Подвижные и спортивные игры

Подвижные игры с мячом, футбол, волейбол.

Плавание в бассейне.

Обучение способу плавания – кроль на груди.

Участие в спортивных соревнованиях.

Прикладное плавание.

Раздел 8. Экология. Основные понятия, виды экологии.

Тема 8.1 . Валеология - наука о качестве жизни и здоровье человека.

Здоровье человека, здоровый образ жизни.

Тема 8.2. Защита окружающей среды.

Сохранение богатства природных ресурсов, уменьшение негативного влияния человеческих факторов на экологию и предотвращение загрязнения воздуха, воды, почвы.

Ожидаемый результат 3 года обучения **учащиеся должны** иметь начальные знания по воинским Уставам Вооруженных сил Российской Федерации:

-знать правила безопасности при обращении с оружием

- уметь ориентироваться на местности
- уметь пользоваться средствами индивидуальной защиты
- увеличить свои возможности в развитии основных физических качеств по сравнению с началом учебного года.

4. Цели и задачи программы 4 года обучения

Цель: создание условий для сохранения и развития системы военно-патриотической работы на муниципальном уровне, пропаганда здорового образа жизни воинских профессий среди подростков.

Обучающие задачи:

- углублять знания по воинским Уставам Вооруженных сил Российской Федерации;
- дать теоретические знания об основах стрельбы из стрелкового оружия;
- хорошо ориентироваться на местности и чтению топографических знаков;
- дать знания об основных поражающих факторах оружия массового поражения;

Развивающие задачи:

- создать условия для развития физических данных, таких как сила, ловкость, выносливость, быстрота;

Воспитательные задачи:

- формировать и совершенствовать такие качества, как товарищество, взаимовыручка, патриотизм, толерантность, ответственность и дисциплинированность, активность в различных формах.

Учебно-тематический план

4 год обучения

№ п/п	Наименование предмета	Количество часов			Формы контроля
		теория	практика	всего	
1	2	3	4	5	6
1.	История вооруженных сил России			8	
1.1	Виды вооруженных сил.	2		2	Беседа
1.2	Символы воинской чести. Государственная символика.	2		2	Беседа Практическая работа
1.3	Полководцы и герои.	2		2	Теория
1.4	Военные профессии	2		2	Беседа
2.	Строевая подготовка			22	
2.1	Строй и его элементы	2	2	4	Беседа Выполнение

					упражнений
2.2	Строевая стойка и выполнение команд	1	1	2	Практическая работа
2.3	Повороты на месте и в движении		8	8	Практическая работа
2.4	Строевые примы. Воинское приветствие		8	8	Практическая работа
3.	Основы медицинских знаний			12	
3.1	Принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях	2	2	4	Беседа Проверка знаний
3.2	Ранения и кровотечения	2	2	4	Практическая работа
3.3	Травмы опорно-двигательного аппарата	2	2	4	Практическая работа
4.	Виды вооружений			16	
4.1	История оружия.	2		2	Теория
4.2	Виды вооружения. Холодное, огнестрельное, метательное	2	2	4	Теория Опрос
4.3	Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики	2	8	10	Теория Практическая работа
5.	Основы рукопашного боя			22	
5.1	История развития рукопашного боя в России	2		2	Теория
5.2	Элементы страховки		4	4	Выполнение упражнений
5.3	Ударная техника		4	4	Практическая работа
5.4	Техника захватов		4	4	Практическая работа
5.5	Бросковая техника		4	4	Практическая работа
5.6	Боевые приемы		4	4	Практическая работа
6.	Основы выживания в сложных условиях			48	
6.1	Основы ориентирования на местности	2	6	8	Проверка знаний
1	2	3	4	5	Проверка знаний
6.2	Организация привалов и ночлегов	2	4	6	Проверка знаний

6.3	Организация питания в полевых условиях	2	2	4	Практическая работа
6.4	Костровое хозяйство. Меры безопасности.	2	2	4	Теория Практическая работа
6.5	Виды узлов. Способы переправы через овраги, водоёмы	2	6	8	Практическая работа
6.6	Ориентирование на местности.	2	6	8	Практическая работа
6.7	Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий	2	8	10	Самостоятельная работа
7.	Общая физическая подготовка			70	Самостоятельная работа
7.1	Общеразвивающие подготовительные и специальные упражнения		10	10	Выполнение упражнений
7.2	Развитие скоростно-силовых качеств		10	10	Выполнение упражнений
7.3	Развитие силовой выносливости		10	10	Выполнение упражнений
7.4	Упражнение для развития силы		10	10	Выполнение упражнений
7.5	Упражнение для развития быстроты		10	10	Практическая работа
7.6	Подвижные и спортивные игры	2	18	20	Выполнение упражнений
8.	Экология			18	Теория
8.1	Промышленная экология	4		4	Теория
8.2	Экология квартиры	2	2	4	Теория
8.3	Валеология - наука о качестве жизни и здоровье человека	2	4	6	Теория
8.4	Защита окружающей среды	2	2	4	Теория
	Итого:	51	165	216	

4.1. Содержание программы 4 года обучения

Вводное занятие. Знакомство с основными разделами программы. Правила безопасного поведения на занятиях.

Содержание программы

Вводное занятие. Знакомство с основными разделами программы. Правила безопасного поведения на занятиях.

Раздел 1. История вооруженных сил России

Тема 1.1. Виды вооруженных сил.

Закрепить знания о Воинской славе России. Армия и флот России XX века.

Армия России на современном этапе. Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ. Вооружение Российской армии на современном этапе. Ракетные войска. Сухопутные войска. Военно-космические силы. Военно-морской флот. Пограничные войска. Войска Росгвардии. Виды и рода войск иностранных армий. Вооружение, боевая техника. Тактика иностранных армий.

Тема 1.2. Символы воинской чести.

Сила воинских традиций. Роль и место традиций и ритуалов в жизнедеятельности воинских коллективов. Система воинских традиций и ритуалов.

Закрепить знания о боевом знамени воинской части. История военной присяги и порядок ее принятия. Флаг. Герб. Гимн. Геральдика. Знаки отличия.

Поощрения и взыскания. Статус военнослужащего ВС РФ.

Приказ и приказания.

Уголовная ответственность военнослужащих. Статус военнослужащих, льготы и поощрения, права и обязанности.

Тема 1.3. Полководцы и герои.

Повторить знания о полководцах XX века: Брусилов, Жуков, Рокоссовский, Антонов, Конев. Создание новых видов и родов вооруженных сил. Герои Советского Союза. Военачальники. Героизм женщин. Известные сражения и битвы.

Тема 1.4. Воинские профессии.

Закрепить знания профессии военного: описание и содержание деятельности. Необходимые умения. Область применения. Военные профессии для девушек.

Как стать офицером российской армии. Посещение войсковой части г. Красновишерска. Размещение и быт военнослужащих.

Раздел 2. Строевая подготовка

Тема 2.1. Строй и его элементы.

Элементы. Виды. Совершенствовать навыки управление строем. Обязанности перед построением и в строю.

Тема 2.2. Строевая стойка и выполнение команд.

Повторить команды: «Становись!», «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно!», «Заправиться!»

Тема 2.3. Повороты на месте и в движении.

Улучшить исполнения: повороты «Налево!», «Направо!», «Кругом!». Строевой шаг. Походный шаг. Построение в шеренгу, колонну. Перестроения. Движение в колонне в обход, по кругу. Движение в колонну по одному, по два, по три.

Тема 2.4. Воинская честь. Строевые приемы.

Закрепить полученные знания на практике. Строевая стойка. Выход из строя и возвращение в строй, ответ на приветствие. Отдание воинской чести в движении.

Прохождение торжественным маршем.

Прохождение с песней. Строевое дефиле. Строевое дефиле с оружием.

Раздел 3. Основы медицинских знаний

Тема 3.1. Принципы оказания первой медицинской помощи в неотложных ситуациях.

Осмотр места происшествия. Осмотр пострадавшего. Признаки жизни и смерти. Проведение реанимационных действий.

Тема 3.2. Ранения и кровотечения

Закрепить материал по первой медицинской помощи. Виды ранений. Обработка ран. Виды и правила наложения повязок на раны. Виды кровотечений. Способы остановки кровотечений. Правила наложения жгута.

Асептика и антисептика.

Тема 3.3. Травмы опорно-двигательного аппарата

Улучшить знания о первой медицинской помощи. Вывихи, растяжения, разрывы связок. Переломы конечностей. Оказание первой помощи. Правила наложения шин.

Оказание первой помощи при утоплении, обморожении, ожоге, укусе ядовитых змей, опасных насекомых.

Раздел 4. Виды вооружений

Тема 4.1. История оружия от древних времен до современности.

Примитивное оружие. Средневековое оружие. Оружие современности. Оружие массового поражения.

Тема 4.2. Виды вооружения Российской армии.

Вспомнить и закрепить знания о видах вооружения российской армии. Холодное, огнестрельное, метательное.

Тема 4.3. Автомат Калашникова. АК-74.

Повторить устройство автомата Калашникова АК-74, назначение, тактико-технические характеристики. Показ презентаций и видеофильмов АК-74.

Раздел 5. Основы рукопашного боя.

Тема 5.1. История развития рукопашного боя в России.

Закрепить знания о развитии рукопашного боя.

Тема 5.2. Элементы страховки.

Страховка при падении на бок. Страховка при падении на спину. Страховка при выполнении бросков и приемов.

Тема 5.3. Ударная техника.

Техника ударов руками. Техника ударов ногами.

Тема 5.4. Техника захватов.

Захваты за одежду. Освобождение от захватов.

Тема 5.5. Бросковая техника.

Бросок «через бедро». Бросок «передняя подножка». Бросок «задняя подножка». Бросок «подсечка». Бросок «обхватом».

Тема 5.6. Боевые приемы.

Защита от удара ножом снизу, сверху, сбоку. Защита от угрозы холодным оружием. Материальная часть автомата Калашникова.

Раздел 6. Основы выживания в сложных условиях

Тема 6.1. Основы ориентирования на местности.

Закрепить знания о картах и схемах. Правила работы с картой. Сопоставление карты с местностью. Ориентирование с использованием крупных форм рельефа. Ориентирование с помощью компаса и карты. Ориентирование с картой без компаса. Погрешности в ориентировании. Определение азимута и отработка навыков по азимуту. Сопоставление способов ориентирования.

Азимутальный ход.

Тема 6.2. Привалы и ночлеги.

Назначение привалов, их периодичность и продолжительность. Личное и групповое снаряжение. Ночлег в полевых условиях: выбор места, распределение обязанностей при устройстве бивака. Меры безопасности при ночлегах в полевых условиях. Охрана природы в месте ночлегов.

Тема 6.3. Организация питания в полевых условиях.

Повторить правила питания войск в полевых условиях. Составление и гигиеническая оценка раскладки продуктов.

Оказание первой доврачебной помощи при отравлениях.

Участие в походах выходного дня.

Тема 6.4 Костровое хозяйство. Меры безопасности.

Закрепить знания о типах костров. Место для костра. Разжигание костра. Безопасность.

Тема 6.5. Виды узлов. Способы переправы.

Повторить виды узлов. Узлы для связывания веревок одинакового и разного диаметров. Узлы для закрепления концов веревок. Специальные узлы.

Тема 6.6. Ориентирование на местности

Закрепить умение правильно определять азимут.

Тема 6.7. Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий

Улучшить технику прохождения различных препятствий: переправа по бревну, переправа по параллельным верёвкам, навесная переправа, «маятник», «бабочка».

Отработка навыков в многодневных походах. Организация походов выходного дня летом и зимой.

Раздел 7. Общая физическая подготовка.

Тема 7.1. Общеразвивающие подготовительные и специальные упражнения. Ходьба со строевыми элементами, на носках, пятках, внутренней и внешней стороне стопы. Упражнения в ходьбе, на месте,

упражнения на развитие координации, гибкости, силы, в парах. Беговые упражнения: бег с ускорением, со сменой направления движения, бег на различные дистанции. Силовое комплексное упражнение (СКУ).

Тема 7.2. Развитие скоростно-силовых качеств

Улучшить результат в челночном беге. Лыжная подготовка: попеременный двушажный ход, эстафеты.

Тема 7.3. Улучшить развитие силовой выносливости (бассейн)

Круговая тренировка.

Тема 7.4. Упражнение для развития силы

Комплексно-силовые упражнения (КСУ). Лыжная подготовка (коньковый ход)

Тема 7.5. Закрепить навык упражнения для развития быстроты

Бег на короткие дистанции.

Тема 7.6. Подвижные и спортивные игры

Знакомство с новыми подвижными играми. Игры с мячом, футбол, волейбол.

Плавание в бассейне.

Закрепить стили плавания – кроль на груди.

Участие в спортивных соревнованиях по военно-прикладным видам спорта.

Прикладное плавание.

Раздел 8. Экология. Основные понятия, виды экологии.

Тема 8.1. Обрести новые знания о промышленной экологии.

Влияние промышленного производства на окружающую среду.

Тема 8.2. Экология квартиры.

Строительные материалы, мебель, краски, бытовая химия.

Тема 8.3. Валеология - наука о качестве жизни и здоровье человека.

Здоровье человека, здоровый образ жизни.

Тема 8.4. Защита окружающей среды.

Сохранение богатств природных ресурсов, уменьшение негативного влияния человеческих факторов на экологию и предотвращение загрязнения воздуха, воды, почвы. Участие в экологических акциях «Сбережём природу», волонтерском движении.

По окончании 4-го года учащиеся должны знать основные требования воинских Уставов Вооружённых Сил Российской Федерации;

- знать приёмы и правила меткой стрельбы, соблюдать правила безопасности при обращении с оружием;

- выполнять контрольные нормативы по разборке – сборке АК-74;

- иметь представление о поражающих факторах оружия массового поражения и выполнять контрольные нормативы по использованию средств индивидуальной защиты;

- уметь ориентироваться на местности и читать топографические знаки;

- иметь представление об оказании первой помощи и проведении сердечно-легочной реанимации;
- увеличить и развить свои возможности в основных физических качествах в сравнении с началом учебного года;
- осознать и проявлять такие качества, как товарищество, взаимовыручка, патриотизм, толерантность и дисциплинированность;
- проявлять активность в различных сферах.

По окончании 4-го года учащиеся должны уметь:

5. Комплекс организационно-педагогических условий

Образовательная деятельность проводится во время учебного года. Учебный год начинается с первого учебного дня текущего учебного года. Продолжительность учебного года составляет **36 недель**.

Продолжительность учебного года:

- с первого учебного дня текущего учебного года по 30 декабря
- с 11 января по 31 мая

Продолжительность зимних каникул:

- с 31 декабря по 10 января (11 календарных дней)

Продолжительность летних каникул:

- с 01 июня по 31 августа (92 календарных дня)

Промежуточная и итоговая аттестация не проводится.

5.1. Условия реализации программы

Настоящая дополнительная общеразвивающая образовательная программа «Интуитивное рисование» реализуется за счет обеспечения современной материально-технической базой. Материально-техническая база МБОУ ДО ЦДО приведена в соответствие с задачами по обеспечению реализации дополнительной общеразвивающей образовательной программы, необходимого учебно-материального оснащения образовательных отношений и созданию соответствующей образовательной и социальной среды. Все учебные помещения обеспечены комплектами оборудования для реализации программы, мебелью, офисным оснащением и необходимым инвентарем. Размещение помещений для осуществления образовательной деятельности, активной деятельности, отдыха обучающихся, их площадь, освещенность и воздушно-тепловой режим, расположение и размеры рабочих, учебных зон и зон для индивидуальных занятий, обеспечивают возможность безопасной и комфортной организации всех видов учебной и деятельности для всех участников образовательных отношений, соответствуют СанПиН.

Информационно-методические условия

Информационно-методические условия реализации дополнительно образовательной программы обеспечиваются современной информационно-образовательной средой. Под информационно-образовательной средой (или ИОС) понимается открытая педагогическая система, сформированная на основе разнообразных информационных образовательных ресурсов, современных информационно-телекоммуникационных средств и педагогических технологий, направленных на формирование творческой, социально активной личности, а также компетентность участников образовательных отношений в решении учебно-познавательных и профессиональных задач с применением информационно-коммуникационных технологий (ИКТ-компетентность).

Основными элементами ИОС являются:

- о информационно-образовательные ресурсы в виде печатной продукции;
- о информационно-образовательные ресурсы на сменных оптических носителях;
- о информационно-образовательные ресурсы Интернета.

5.2. Формы аттестации и оценочные материалы

Проверка результативности обучения, воспитания и развития ребёнка осуществляется методом постановки контрольных вопросов, тестирования, анкетирование, анализа результатов конкурсов и соревнований.

Обучение по программе ведётся с применением различных форм обучения: очная, электронное обучение и обучение с применением дистанционных образовательных технологий.

Занятия по данной программе проводятся всем составом объединения.

При проведении учебного занятия используются инновационные педагогические технологии: развивающего и интерактивного обучения, проблемно-поисковые, коммуникативные, здоровье сберегающие.

5.3. Методические материалы

Наглядный материал, реквизит: мультимедийные презентации, учебные видеофильмы, плакаты; пневматическое стрелковое оружие и ММГ, мягкая пневматика (копии автоматов АК и других видов стрелкового оружия)

Список литературы

1. Аверин, А.И. и др. Начальная военная подготовка А.И. Аверин, И.Ф. Выдрин, Н.К. Ендовицкий.- М.: просвещение,1987.-256 с.

2. Агапова, И.А. Патриотическое воспитание в школе И.А. Агапова. - М.: Айрис-пресс, 2002.
3. Вырщиков, А.Н. Патриотическое воспитание: методологический аспект А.Н. Вырщиков. - Волгоград, 2001.
4. Глыжко, Л.И. Военно-патриотическое воспитание молодежи (опыт работы центра доп. образования Л.И. Глыжко, С.А. Пищулин// Внешкольник. - 2002. - С.11-12.
5. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан РФ на 2006-2010 годы» – М., 2005.
6. Зеленин, А.А. и др. Методическое пособие по организации и проведению военно-спортивных игр, конкурсов и соревнований А.А. Зеленин, С.И. Мешкова, А.В. Мешков. – Кемерово: Кузбассвуиздат, 2004.-163с.
7. Кульков, Ю.В. Военно-патриотический клуб «Патриот» Ю.В. Кульков// Физическая культура в школе. - 2003. - №1. - С.52-54.
8. Лысогор, Н.А. и др. Питание в туристском походе Н.А. Лысогор, Л.А. Толстой, В.В. Толстая. – М.: Пищевая промышленность, 1980. – 96 с.
9. Мазыкина, Н.В. Инновационные подходы в патриотическом воспитании и гражданском становлении личности Н.В. Мазыкина // Внешкольник . -2002. - №5. - С.5-8.
- 10.Рожков, С. Воспитываем патриотов: Патриотическое воспитание в школе С. Рожков // Педагогический вестник. - 2003. - №12.- С.7

Календарный учебный график 1 года обучения

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Форма занятия при дистанционном обучении	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь		По расписанию	Беседа	Самостоятельное изучение	1	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и противопожарной безопасности.	Спортивный зал	Беседа
2			По расписанию	Лекция	Просмотр видео урока		Виды вооруженных сил.	Спортивный зал	Тест
3			По расписанию	Лекция	Просмотр видео урока		Символы воинской чести. Государственная символика.	Спортивный зал	Опрос
4			По расписанию	Лекция	Просмотр видео урока		Полководцы и герои.	Спортивный зал	Тест
5			По расписанию	Семинар	Просмотр видео урока		Военные профессии	Спортивный зал	Беседа
6			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр видео урока		Строй и его элементы	Спортивный зал	Выполнение нормативов
7			По расписанию		Просмотр видео урока		Повороты на месте и в движении	Спортивный зал	Выполнение нормативов
8			По расписанию	Практическое занятие	Самостоятельное изучение материала		Ранения и кровотечения	Спортивный зал	Опрос
9			По расписанию				История оружия.	Спортивный зал	
10			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр видео урока		Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики	Спортивный зал	Участие в соревнованиях
11			По расписанию	Лекция			Промышленная экология	Спортивный зал	Тест
12			По расписанию				Подвижные игры	Спортивный зал	Участие в соревнованиях
13			По расписанию	Соревнования			Спортивные игры	Спортивный зал	Участие в соревнованиях
14	Октябрь		По	Лекция	Просмотр видео урока		Виды вооруженных сил.	Спортивный зал	Беседа

		расписанию						
15		По расписанию	Лекция	Просмотр видео урока		Символы воинской чести. Государственная символика.	Спортивный зал	Тест
16		По расписанию	Лекция	Просмотр видео урока		Полководцы и герои.	Спортивный зал	Опрос
17		По расписанию	Лекция	Просмотр видео урока		Военные профессии	Спортивный зал	Беседа
18		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Участие в Десятой Региональной спартакиады допризывной молодёжи Пермского края	Спортивный зал	Выполнение норматива
19		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр видео урока		Повороты на месте и в движении. Строй и его элементы	Спортивный зал	Выполнение норматива
20		По расписанию	Практическое занятие			Строевые приёмы. Воинское приветствие	Спортивный зал	Беседа
21		По расписанию	Практическое занятие			Ранения и кровотечения	Спортивный зал	Беседа Опрос
22		По расписанию	Семинар	Просмотр видео урока		История оружия.	Спортивный зал	Тест
23		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики	Спортивный зал	Опрос
24		По расписанию	Практическое занятие			Основы ориентирования на местности	Спортивный зал	Выполнение норматива
25		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Ориентирование на местности.	Спортивный зал	Наблюдение
26		По расписанию	Беседа			Промышленная экология	Спортивный зал	Тест
27		По расписанию	Тренировка			Общеразвивающие подготовительные и специальные упражнения (бассейн)	Бассейн	Выполнение норматива
28		По расписанию	Тренировка	Видео урок		Развитие скоростно-силовых качеств (бассейн)	Бассейн	Выполнение норматива

29			По расписанию	Тренировка	Видео урок		Развитие силовой выносливости (бассейн)	Бассейн	Выполнение норматива
30			По расписанию	Тренировка	Видео урок		Упражнение для развития силы (бассейн)	Бассейн	Соревнования
31			По расписанию	Соревнования			Спортивные игры	Спортивный зал	Участие в соревнованиях
32	Ноябрь		По расписанию	Практическое занятие			Строй и его элементы	Спортивный зал	Опрос
33			По расписанию				Строевая стойка и выполнение команд	Спортивный зал	Выполнение норматива
34			По расписанию	Практическое занятие			Повороты на месте и в движении	Спортивный зал	Наблюдение
35			По расписанию	Тренировка			Строевые приёмы. Воинское приветствие	Спортивный зал	Выполнение норматива
36			По расписанию	Лекция	Видео урок		Ранения и кровотечения	Спортивный зал	Тест
38			По расписанию	Лекция			Виды вооружения. Холодное, огнестрельное, метательное	Спортивный зал	Опрос
39			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики	Спортивный зал	Наблюдение
40			По расписанию		Видеофильм		Основы ориентирования на местности	Спортивный зал	Опрос
41			По расписанию	Практическое занятие			Виды узлов. Способы переправы через овраги, водоёмы	Спортивный зал	Наблюдение
42			По расписанию	Тренировка	Видео урок		Ориентирование на местности.	Спортивный зал	Беседа
43			По расписанию				Промышленная экология	Спортивный зал	Беседа
44			По расписанию	Лекция	Видео урок		Валеология - наука о качестве жизни и здоровье человека	Спортивный зал	Беседа

45			По расписанию	Тренировка	Видео урок		Общеразвивающие подготовительные и специальные упражнения (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
46			По расписанию	Тренировка	Видео урок		Развитие скоростно-силовых качеств (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
47			По расписанию	Тренировка	Видео урок		Развитие силовой выносливости (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
48			По расписанию	Тренировка	Видео урок		Упражнение для развития силы (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
49			По расписанию	Соревнования			Спортивные игры	Спортивный зал	
50	Декабрь		По расписанию	Практическое занятие			Участие в митинге, посвященному Дню Героев Отечества у памятного знака воинам-красновишерцам, погибшим в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 годов	Спортивный зал	Беседа
51			По расписанию	Практическое занятие			Строй и его элементы. Строевая стойка и выполнение команд.	Спортивный зал	Выполнение нормативов
52			По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Повороты на месте и в движении	Спортивный зал	Выполнение нормативов
53			По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Строевые примы. Воинское приветствие	Спортивный зал	Выполнение нормативов
54			По расписанию	Практическое занятие			Ранения и кровотечения	Спортивный зал	Тест
55			По расписанию		Просмотр презентации		Виды вооружения. Холодное, огнестрельное, метательное	Спортивный зал	Опрос
56			По расписанию	Практическое занятие			Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики	Спортивный зал	Выполнение нормативов
57			По	Практическое	Видео урок		Основы ориентирования на	Спортивный зал	

		расписанию	занятие			местности		
58		По расписанию	Практическое занятие			Виды узлов. Способы переправы через овраги, водоёмы	Спортивный зал	Выполнение нормативов
59		По расписанию	Практическое занятие	Презентация		Ориентирование на местности.	Спортивный зал	Выполнение норматива
60		По расписанию				Промышленная экология	Спортивный зал	Опрос
61		По расписанию	Лекция	Просмотр презентации		Валеология - наука о качестве жизни и здоровье человека	Спортивный зал	Беседа
62		По расписанию	Тренировка	Видео урок		Общеразвивающие и специальные упражнения (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
63		По расписанию	Тренировка	Видео урок		Развитие скоростно-силовых качеств (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
64		По расписанию	Тренировка	Видео урок		Развитие силовой выносливости (бассейн)	Бассейн	Выполнение норматива
65		По расписанию	Тренировка	Видео урок		Упражнение для развития силы (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
66		По расписанию	Соревнования			Спортивные игры	Спортивный зал	
67	Январь	По расписанию	Практическое занятие			Повороты на месте и в движении	Спортивный зал	Выполнение норматива
68		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Строевые приёмы. Воинское приветствие	Спортивный зал	Наблюдение
69		По расписанию	Лекция	Видео урок		Травмы опорно-двигательного аппарата	Спортивный зал	Тест
70		По расписанию	Практическое занятие			Виды вооружения. Холодное, огнестрельное, метательное	Спортивный зал	Наблюдение
71		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики	Спортивный зал	Наблюдение

72		По расписанию	Лекция	Презентация		История развития рукопашного боя в России	Спортивный зал	Тест
73		По расписанию	Беседа			Элементы страховки	Спортивный зал	Выполнение
74		По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Ударная техника	Спортивный зал	Наблюдение
75		По расписанию	Практическое занятие			Техника захватов	Спортивный зал	Наблюдение
76		По расписанию	Практическое занятие			Бросковая техника	Спортивный зал	Наблюдение
77		По расписанию	Практическое занятие			Боевые приемы	Спортивный зал	Наблюдение
78		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Основы ориентирования на местности	Спортивный зал	Наблюдение
80		По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Виды узлов. Способы переправы через овраги, водоёмы	Спортивный зал	Наблюдение
81		По расписанию	Практическое занятие			Ориентирование на местности.	Спортивный зал	Наблюдение
82		По расписанию		Просмотр презентации		Экология квартиры	Спортивный зал	
83		По расписанию	Лекция			Валеология - наука о качестве жизни и здоровье человека	Спортивный зал	Беседа
84		По расписанию	Тренировка	Видео урок		Общеразвивающие и специальные упражнения (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
85		По расписанию	Тренировка	Видео урок		Развитие скоростно-силовых качеств (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
86		По расписанию	Тренировка	Видео урок		Развитие силовой выносливости (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
87		По расписанию	Тренировка	Видео урок		Упражнение для развития силы (бассейн)	Бассейн	Выполнение норматива
88	Февраль	По расписанию	Практическое занятие			Вахта памяти", у памятного знака воинам-	Спортивный зал	Наблюдение

						красновишерцам, погибшим в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 г.г.,ко дню Защитника Отечества		
89		По расписанию	Практическое занятие			Строевые приёмы. Воинское приветствие Повороты на месте и в движении	Спортивный зал	Наблюдение
90		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр видеофильма		Принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях	Спортивный зал	Наблюдение
91		По расписанию	Практическое занятие			Травмы опорно-двигательного аппарата	Спортивный зал	Наблюдение
92		По расписанию	Лекция	Презентация		Виды вооружения. Холодное, огнестрельное, метательное	Спортивный зал	Тест
93		По расписанию	Практическое занятие			Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики	Спортивный зал	Тест
94		По расписанию	Семинар			История развития рукопашного боя в России	Спортивный зал	Беседа
95		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Элементы страховки	Спортивный зал	Наблюдение
96		По расписанию	Практическое занятие			Бросковая техника	Спортивный зал	Наблюдение
97		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Боевые приемы	Спортивный зал	Наблюдение
98		По расписанию	Практическое занятие			Основы ориентирования на местности	Спортивный зал	Наблюдение
99		По расписанию	Практическое занятие	Видеофильм		Организация питания в полевых условиях	Спортивный зал	Наблюдение
100		По расписанию	Практическое занятие			Костровое хозяйство. Меры безопасности.	Спортивный зал	Наблюдение
101		По	Практическое	Видео урок		Ориентирование на	Спортивный зал	Наблюдение

			расписанию	занятие			местности.		
102			По расписанию	Лекция			Экология квартиры	Спортивный зал	Тест
103			По расписанию	Лекция	Видео урок		Валеология - наука о качестве жизни и здоровье человека	Спортивный зал	Беседа
104			По расписанию	Тренировка			Общеразвивающие подготовительные и специальные упражнения (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
105			По расписанию	Тренировка	Видео урок		Развитие скоростно-силовых качеств (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
106			По расписанию	Тренировка			Развитие силовой выносливости (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
107			По расписанию	Тренировка			Упражнение для развития силы (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
108	Март		По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Участие в Десятой Региональной спартакиаде Пермского края, "Вахта памяти", у памятного знака воинам-красновишерцам, погибшим в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 г, посвященному Дню Народного Подвига по формированию Уральского добровольческого танкового корпуса в годы Великой Отечественной Войны.	Спортивный зал	Спортивные соревнования
109			По расписанию				Строевые примы. Воинское приветствие. Повороты на	Спортивный зал	Выполнение нормативов

						месте и в движении		
110		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр видеофильма		Принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях	Спортивный зал	Наблюдение
111		По расписанию	Лекция			Травмы опорно-двигательного аппарата	Спортивный зал	Тест
112		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики	Спортивный зал	Наблюдение
113		По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		муниципальных учреждений состоялся муниципальный этап юнармейской военно-спортивной игры "Зарница Прикамья"! Бросковая техника	Спортивный зал	Наблюдение
115		По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Боевые приемы	Спортивный зал	Наблюдение
115		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Основы ориентирования на местности	Спортивный зал	Наблюдение
116		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Организация привалов и ночлегов	Спортивный зал	Наблюдение
117		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Организация питания в полевых условиях	Спортивный зал	Наблюдение
118		По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Костровое хозяйство. Меры безопасности.	Спортивный зал	Наблюдение
119		По расписанию	Практическое занятие			Виды узлов. Способы переправы через овраги, водоёмы	Спортивный зал	Выполнение нормативов
120		По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Ориентирование на местности.	Спортивный зал	Беседа
121		По расписанию	Соревнования			Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий	Спортивный зал	Выполнение нормативов
122		По расписанию	Тренировка			Упражнение для развития быстроты (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
123		По	Лекция	Просмотр презентации		Экология квартиры	Спортивный зал	Беседа

			расписанию						
124			По расписанию	Практическое занятие			Валеология - наука о качестве жизни и здоровье человека	Спортивный зал	Беседа
125			По расписанию	Тренировка	Видео урок		Подвижные и спортивные игры на воде (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
126	Апрель		По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Повороты на месте и в движении	Спортивный зал	Выполнение норматива
127			По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Строевые приёмы. Воинское приветствие	Спортивный зал	Выполнение нормативов
128			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр видеофильма		Принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях	Спортивный зал	Опрос
129			По расписанию	Практическое занятие			Травмы опорно-двигательного аппарата	Спортивный зал	Беседа Опрос
130			По расписанию	Практическое занятие			Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики	Спортивный зал	
131			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Ударная техника	Спортивный зал	Выполнение нормативов
132			По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Техника захватов	Спортивный зал	Выполнение нормативов
133			По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Бросковая техника	Спортивный зал	Выполнение нормативов
134			По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Боевые приемы	Спортивный зал	Выполнение нормативов
135			По расписанию				Основы ориентирования на местности	Спортивный зал	Выполнение норматива
136			По расписанию	Практическое занятие			Организация привалов и ночлегов	Спортивный зал	Выполнение нормативов
			По расписанию	Практическое занятие			Организация питания в полевых условиях	Спортивный зал	Опрос
137			По расписанию	Практическое занятие			Костровое хозяйство. Меры безопасности.	Спортивный зал	Опрос
138		По расписанию	Практическое занятие			Ориентирование на местности	Спортивный зал	Опрос	

			расписанию	занятие			местности.		
139			По расписанию	Практическое занятие			Экология квартиры	Спортивный зал	Беседа
140			По расписанию	Практическое занятие			Валеология - наука о качестве жизни и здоровье человека	Спортивный зал	Беседа
141			По расписанию	Тренировка	Видео урок		Упражнение для развития быстроты (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
142			По расписанию	Тренировка			Подвижные и спортивные игры на воде (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
143	Май		По расписанию	Практическое занятие			5 мая 2022 года начался региональный этап военно-спортивной игры «Зарница Прикамья». Строевые приёмы. Воинское приветствие	Спортивный зал	Выполнение нормативов
144			По расписанию	Практическое занятие	Презентация		Принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях	Спортивный зал	Опрос Беседа
145			По расписанию	Практическое занятие			Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики	Спортивный зал	Наблюдение
146			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Основы ориентирования на местности	Спортивный зал	Выполнение нормативов
147			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Организация привалов и ночлегов	Спортивный зал	
148			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Организация питания в полевых условиях	Спортивный зал	Опрос
149			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Костровое хозяйство. Меры безопасности.	Спортивный зал	Опрос
150			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Вахта Памяти, Парад юнармейцев Ориентирование на местности.	Спортивный зал	Опрос
151			По расписанию	Соревнования			Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы	Парк «Алмазный»	Выполнение нормативов

							препятствий		
152			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Защита окружающей среды	Спортивный зал	Тест
153			По расписанию	Тренировка			Упражнение для развития быстроты (бассейн)	Бассейн	Выполнение норматива
154			По расписанию	По расписанию			Подвижные и спортивные игры на воде (бассейн)	Бассейн	Выполнение норматива

Приложение

Календарный учебный график 2 года обучения

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Форма занятия при дистанционном обучении	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь		По расписанию	Беседа	Самостоятельное изучение	1	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и противопожарной безопасности.	Спортивный зал	Беседа
2			По расписанию	Лекция	Просмотр видео урока	2	Виды вооруженных сил.	Спортивный зал	Тест
3			По	Лекция	Просмотр видео урока	2	Символы воинской чести.	Спортивный зал	Опрос

		расписанию				Государственная символика.		
4		По расписанию	Лекция	Просмотр видео урока	2	Полководцы и герои.	Спортивный зал	Тест
5		По расписанию	Семинар	Просмотр видео урока	2	Военные профессии	Спортивный зал	Беседа
6		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр видео урока	2	Строй и его элементы	Спортивный зал	Выполнение нормативов
7		По расписанию		Просмотр видео урока	2	Повороты на месте и в движении	Спортивный зал	Выполнение нормативов
8		По расписанию	Практическое занятие	Самостоятельное изучение материала	2	Ранения и кровотечения	Спортивный зал	Опрос
9		По расписанию			2	История оружия.	Спортивный зал	Тест
10		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр видео урока	2	Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики	Спортивный зал	Участие в соревнованиях
11		По расписанию	Лекция		2	Промышленная экология	Спортивный зал	Тест
12		По расписанию			2	Подвижные игры	Спортивный зал	Спортивные соревнования
13		По расписанию	Соревнования		2	Спортивные игры	Спортивный зал	Спортивные соревнования
14	Октябрь	По расписанию	Лекция	Просмотр видео урока		Виды вооруженных сил.	Спортивный зал	Беседа
15		По расписанию	Лекция	Просмотр видео урока		Символы воинской чести. Государственная символика.	Спортивный зал	Тест
16		По расписанию	Лекция	Просмотр видео урока		Полководцы и герои.	Спортивный зал	Опрос
17		По расписанию	Лекция	Просмотр видео урока		Военные профессии	Спортивный зал	Беседа
18		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Участие в Десятой Региональной спартакиады допризывной молодежи Пермского края	Спортивный зал	Выполнение нормативов
19		По	Практическое	Просмотр видео урока		Повороты на месте и в	Спортивный зал	Выполнение

			расписанию	занятие			движении. Строй и его элементы		нормативов
20			По расписанию	Практическое занятие			Строевые приёмы. Воинское приветствие	Спортивный зал	Беседа
21			По расписанию	Практическое занятие			Ранения и кровотечения	Спортивный зал	Беседа Опрос
22			По расписанию	Семинар	Просмотр видео урока		История оружия.	Спортивный зал	Тест
23			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики	Спортивный зал	Опрос
24			По расписанию	Практическое занятие			Основы ориентирования на местности	Спортивный зал	Выполнение норматива
25			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Ориентирование на местности.	Спортивный зал	Наблюдение
26			По расписанию	Беседа			Промышленная экология	Кабинет № 103	Опрос
27			По расписанию	Тренировка			Общеразвивающие подготовительные и специальные упражнения (бассейн)	Бассейн	Выполнение норматива
28			По расписанию	Тренировка	Видео урок		Развитие скоростно-силовых качеств (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
29			По расписанию	Тренировка	Видео урок		Развитие силовой выносливости (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
30			По расписанию	Тренировка	Видео урок		Упражнение для развития силы (бассейн)	Бассейн	Соревнования
31			По расписанию	Соревнования			Спортивные игры	Спортивный зал	Спортивные соревнования
32	Ноябрь		По расписанию	Практическое занятие			Строй и его элементы	Спортивный зал	Опрос
33			По расписанию				Строевая стойка и выполнение команд	Спортивный зал	Выполнение норматива
34			По расписанию	Практическое занятие			Повороты на месте и в движении	Спортивный зал	Наблюдение

35		По расписанию	Тренировка			Строевые приёмы. Воинское приветствие	Спортивный зал	Выполнение нормативов
36		По расписанию	Лекция	Видео урок		Ранения и кровотечения	Спортивный зал	Тест
38		По расписанию	Лекция			Виды вооружения. Холодное, огнестрельное, метательное	Кабинет № 103	
39		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики	Спортивный зал	Наблюдение
40		По расписанию		Видео фидьм		Основы ориентирования на местности	Спортивный зал	Соревнования
41		По расписанию	Практическое занятие			Виды узлов. Способы переправы через овраги, водоёмы	Спортивный зал	Наблюдение
42		По расписанию	Тренировка	Видео урок		Ориентирование на местности.	Спортивный зал	Беседа
43		По расписанию				Промышленная экология	Спортивный зал	Беседа
44		По расписанию	Лекция	Видео урок		Валеология - наука о качестве жизни и здоровье человека	Спортивный зал	Беседа
45		По расписанию	Тренировка	Видео урок		Общеразвивающие подготовительные и специальные упражнения (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
46		По расписанию	Тренировка	Видео урок		Развитие скоростно-силовых качеств (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
47		По расписанию	Тренировка	Видео урок		Развитие силовой выносливости (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
48		По расписанию	Тренировка	Видео урок		Упражнение для развития силы (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
49		По расписанию	Соревнования			Спортивные игры	Спортивный зал	

50	Декабрь		По расписанию	Практическое занятие			Участие в митинге, посвященному Дню Героев Отечества у памятного знака воинам-красновишерцам, погибшим в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 годов	Спортивный зал	Беседа	
51			По расписанию	Практическое занятие			Строй и его элементы. Строевая стойка и выполнение команд.	Спортивный зал	Выполнение нормативов	
52			По расписанию	Практическое занятие	Видео урок			Повороты на месте и в движении	Спортивный зал	Выполнение нормативов
53			По расписанию	Практическое занятие	Видео урок			Строевые примы. Воинское приветствие	Спортивный зал	Выполнение нормативов
54			По расписанию	Практическое занятие				Ранения и кровотечения	Спортивный зал	Тест
55			По расписанию		Просмотр презентации			Виды вооружения. Холодное, огнестрельное, метательное	Кабинет № 103	
56			По расписанию	Практическое занятие				Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики	Спортивный зал	Выполнение нормативов
57			По расписанию	Практическое занятие	Видео урок			Основы ориентирования на местности	Спортивный зал	Соревнования
58			По расписанию	Практическое занятие				Виды узлов. Способы переправы через овраги, водоёмы	Спортивный зал	Выполнение норматива
59			По расписанию	Практическое занятие	Презентация			Ориентирование на местности.	Спортивный зал	Выполнение норматива
60			По расписанию					Промышленная экология	Спортивный зал	Опрос
61			По расписанию	Лекция	Просмотр презентации			Валеология - наука о качестве жизни и здоровье человека	Спортивный зал	Беседа
62			По	Тренировка	Видео урок			Общеразвивающие	Бассейн	Выполнение

			расписанию				подготовительные и специальные упражнения (бассейн)		нормативов
63			По расписанию	Тренировка	Видео урок		Развитие скоростно-силовых качеств (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
64			По расписанию	Тренировка	Видео урок		Развитие силовой выносливости (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
65			По расписанию	Тренировка	Видео урок		Упражнение для развития силы (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
66			По расписанию	Соревнования			Спортивные игры	Спортивный зал	Спортивные соревнования
67	Январь		По расписанию	Практическое занятие			Повороты на месте и в движении	Спортивный зал	Выполнение нормативов
68			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Строевые приёмы. Воинское приветствие	Спортивный зал	Наблюдение
69			По расписанию	Лекция	Видео урок		Травмы опорно-двигательного аппарата	Кабинет № 103	Тест
70			По расписанию	Практическое занятие			Виды вооружения. Холодное, огнестрельное, метательное	Спортивный зал	Наблюдение
71			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики	Спортивный зал	Наблюдение
72			По расписанию	Лекция	Презентация		История развития рукопашного боя в России	Спортивный зал	Тест
73			По расписанию	Беседа			Элементы страховки	Спортивный зал	Выполнение
74			По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Ударная техника	Спортивный зал	Наблюдение
75			По расписанию	Практическое занятие			Техника захватов	Спортивный зал	Наблюдение
76			По расписанию	Практическое занятие			Бросковая техника	Спортивный зал	Наблюдение
77		По расписанию	Практическое занятие			Боевые приемы	Спортивный зал	Наблюдение	

78			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Основы ориентирования на местности	Спортивный зал	Наблюдение
80			По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Виды узлов. Способы переправы через овраги, водоёмы	Спортивный зал	Наблюдение
81			По расписанию	Практическое занятие			Ориентирование на местности.	Спортивный зал	Наблюдение
82			По расписанию		Просмотр презентации		Экология квартиры	Спортивный зал	
83			По расписанию	Лекция			Валеология - наука о качестве жизни и здоровье человека	Спортивный зал	Беседа
84			По расписанию	Тренировка	Видео урок		Общеразвивающие подготовительные и специальные упражнения (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
85			По расписанию	Тренировка	Видео урок		Развитие скоростно-силовых качеств (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
86			По расписанию	Тренировка	Видео урок		Развитие силовой выносливости (бассейн)	Бассейн	Выполнение норматива
87			По расписанию	Тренировка	Видео урок		Упражнение для развития силы (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
88	Февраль		По расписанию	Практическое занятие			Вахта памяти", у памятного знака воинам-красновишерам, погибшим в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 г.г., ко дню Защитника Отечества	Спортивный зал	Наблюдение
89			По расписанию	Практическое занятие			Строевые приёмы. Воинское приветствие Повороты на месте и в движении	Спортивный зал	Наблюдение
90			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр видеофильма		Принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях	Спортивный зал	Наблюдение

91		По расписанию	Практическое занятие			Травмы опорно-двигательного аппарата	Спортивный зал	Наблюдение
92		По расписанию	Лекция	Презентация		Виды вооружения. Холодное, огнестрельное, метательное	Спортивный зал	Тест
93		По расписанию	Практическое занятие			Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики	Спортивный зал	Тест
94		По расписанию	Семинар			История развития рукопашного боя в России	Спортивный зал	Беседа
95		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Элементы страховки	Спортивный зал	Наблюдение
96		По расписанию	Практическое занятие			Бросковая техника	Спортивный зал	Наблюдение
97		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Боевые приемы	Спортивный зал	Наблюдение
98		По расписанию	Практическое занятие			Основы ориентирования на местности	Спортивный зал	Наблюдение
99		По расписанию	Практическое занятие	Видеофильм		Организация питания в полевых условиях	Спортивный зал	Наблюдение
100		По расписанию	Практическое занятие			Костровое хозяйство. Меры безопасности.	Спортивный зал	Наблюдение
101		По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Ориентирование на местности.	Спортивный зал	Наблюдение
102		По расписанию	Лекция			Экология квартиры	Кабинет № 103	
103		По расписанию	Лекция	Видео урок		Валеология - наука о качестве жизни и здоровье человека	Спортивный зал	Беседа
104		По расписанию	Тренировка			Общеразвивающие и специальные упражнения (бассейн)	Бассейн	Выполнение норматива
105		По расписанию	Тренировка	Видео урок		Развитие скоростно-силовых качеств (бассейн)	Бассейн	Выполнение норматива

106			По расписанию	Тренировка			Развитие силовой выносливости (бассейн)	Бассейн	Выполнение норматива
107			По расписанию	Тренировка			Упражнение для развития силы (бассейн)	Бассейн	Выполнение норматива
108	Март		По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Участие в Десятой Региональной спартакиаде допризывной молодежи Пермского края, "Вахта памяти", у памятного знака воинам-красновишерцам, погибшим в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 г, посвященному Дню Народного Подвига по формированию Уральского добровольческого танкового корпуса в годы Великой Отечественной Войны.	Спортивный зал	
109			По расписанию				Строевые примы. Воинское приветствие. Повороты на месте и в движении	Спортивный зал	
110			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр видеофильма		Принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях	Спортивный зал	Наблюдение
111			По расписанию	Лекция			Травмы опорно-двигательного аппарата	Спортивный зал	
112			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики	Спортивный зал	Наблюдение
113			По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Бросковая техника	Спортивный зал	Выполнение нормативов
115			По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Боевые приемы	Спортивный зал	Наблюдение
115			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Основы ориентирования на	Спортивный зал	Наблюдение

			расписанию	занятие			местности		
116			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Организация привалов и ночлегов	Спортивный зал	Наблюдение
117			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Организация питания в полевых условиях	Спортивный зал	Наблюдение
118			По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Костровое хозяйство. Меры безопасности.	Спортивный зал	Наблюдение
119			По расписанию	Практическое занятие			Виды узлов. Способы переправы через овраги, водоёмы	Спортивный зал	Выполнение нормативов
120			По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Ориентирование на местности.	Спортивный зал	Беседа
121			По расписанию	Соревнования			Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий	Спортивный зал	Выполнение нормативов
122			По расписанию	Тренировка			Упражнение для развития быстроты (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
123			По расписанию	Лекция	Просмотр презентации		Экология квартиры	Спортивный зал	Беседа
124			По расписанию	Практическое занятие			Валеология - наука о качестве жизни и здоровье человека	Спортивный зал	Беседа
125			По расписанию	Тренировка	Видео урок		Подвижные и спортивные игры на воде (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
126	Апрель		По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Повороты на месте и в движении	Спортивный зал	Выполнение нормативов
127			По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Строевые приёмы. Воинское приветствие	Спортивный зал	Выполнение нормативов
128			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр видеофильма		Принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях	Спортивный зал	Опрос
129			По расписанию	Практическое занятие			Травмы опорно-двигательного аппарата	Спортивный зал	Беседа Опрос
130			По расписанию	Практическое занятие			Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство,	Спортивный зал	

						назначение, тактико-технические характеристики		
131		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Ударная техника	Спортивный зал	Выполнение нормативов
132		По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Техника захватов	Спортивный зал	Выполнение нормативов
133		По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Бросковая техника	Спортивный зал	Выполнение норматива
134		По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Боевые приемы	Спортивный зал	Выполнение нормативов
135		По расписанию				Основы ориентирования на местности	Спортивный зал	Выполнение нормативов
136		По расписанию	Практическое занятие			Организация привалов и ночлегов	Спортивный зал	Выполнение нормативов
		По расписанию	Практическое занятие			Организация питания в полевых условиях	Спортивный зал	Опрос
137		По расписанию	Практическое занятие			Костровое хозяйство. Меры безопасности.	Спортивный зал	Опрос
138		По расписанию	Практическое занятие			Ориентирование на местности.	Спортивный зал	Опрос
139		По расписанию	Практическое занятие			Экология квартиры	Спортивный зал	Беседа
140		По расписанию	Практическое занятие			Валеология - наука о качестве жизни и здоровье человека	Спортивный зал	Беседа
141		По расписанию	Тренировка	Видео урок		Упражнение для развития быстроты (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
142		По расписанию	Тренировка			Подвижные и спортивные игры на воде (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
143	Май	По расписанию	Практическое занятие			5 мая 2022 года начался региональный этап военно-спортивной игры «Зарница Прикамья». Строевые приёмы. Воинское приветствие	Спортивный зал	Выполнение нормативов
144		По расписанию	Практическое занятие	Презентация		Принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях	Спортивный зал	Опрос Беседа

145			По расписанию	Практическое занятие			Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики	Спортивный зал	Наблюдение
146			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Основы ориентирования на местности	Спортивный зал	Выполнение нормативов
147			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Организация привалов и ночлегов	Спортивный зал	Выполнение нормативов
148			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Организация питания в полевых условиях	Спортивный зал	Опрос
149			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Костровое хозяйство. Меры безопасности.	Спортивный зал	Опрос
150			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Вахта Памяти, Парад юнармейцев Ориентирование на местности.	Спортивный зал	Опрос
151			По расписанию	Соревнования			Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий	Парк «Алмазный»	Выполнение нормативов
152			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Защита окружающей среды	Спортивный зал	
153			По расписанию	Тренировка			Упражнение для развития быстроты (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
154			По расписанию	По расписанию			Подвижные и спортивные игры на воде (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов

Календарный учебный график 3 года обучения

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Форма занятия при дистанционном обучении	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь		По	Беседа	Самостоятельное	1	Вводное занятие. Инструктаж	Спортивный зал	Беседа

			расписанию		изучение		по охране труда и противопожарной безопасности.		
2			По расписанию	Лекция	Просмотр видео урока	2	Виды вооруженных сил.	Спортивный зал	Тест
3			По расписанию	Лекция	Просмотр видео урока	2	Символы воинской чести. Государственная символика.	Спортивный зал	Опрос
4			По расписанию	Лекция	Просмотр видео урока	2	Полководцы и герои.	Спортивный зал	Тест
5			По расписанию	Семинар	Просмотр видео урока	2	Военные профессии	Спортивный зал	Беседа
6			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр видео урока	2	Строй и его элементы	Спортивный зал	Выполнение нормативов
7			По расписанию		Просмотр видео урока	2	Повороты на месте и в движении	Спортивный зал	Выполнение нормативов
8			По расписанию	Практическое занятие	Самостоятельное изучение материала	2	Ранения и кровотечения	Спортивный зал	Опрос
9			По расписанию			2	История оружия.	Спортивный зал	Тест
10			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр видео урока	2	Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики	Спортивный зал	Участие в соревнованиях
11			По расписанию	Лекция		2	Промышленная экология	Спортивный зал	Тест
12			По расписанию			2	Подвижные игры	Спортивный зал	Спортивные соревнования
13			По расписанию	Соревнования		2	Спортивные игры	Спортивный зал	Спортивные соревнования
14	Октябрь		По расписанию	Лекция	Просмотр видео урока		Виды вооруженных сил.	Спортивный зал	Беседа
15			По расписанию	Лекция	Просмотр видео урока		Символы воинской чести. Государственная символика.	Спортивный зал	Тест
16			По расписанию	Лекция	Просмотр видео урока		Полководцы и герои.	Спортивный зал	Опрос
17			По	Лекция	Просмотр видео урока		Военные профессии	Спортивный зал	Беседа

		расписанию						
18		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Участие в Десятой Региональной спартакиады допризывной молодёжи Пермского края	Спортивный зал	Выполнение нормативов
19		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр видео урока		Повороты на месте и в движении. Строй и его элементы	Спортивный зал	Выполнение нормативов
20		По расписанию	Практическое занятие			Строевые приёмы. Воинское приветствие	Спортивный зал	Беседа
21		По расписанию	Практическое занятие			Ранения и кровотечения	Спортивный зал	Беседа Опрос
22		По расписанию	Семинар	Просмотр видео урока		История оружия.	Спортивный зал	Тест
23		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики	Спортивный зал	Опрос
24		По расписанию	Практическое занятие			Основы ориентирования на местности	Спортивный зал	Выполнение норматива
25		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Ориентирование на местности.	Спортивный зал	Наблюдение
26		По расписанию	Беседа			Промышленная экология	Кабинет № 103	Опрос
27		По расписанию	Тренировка			Общеразвивающие подготовительные и специальные упражнения (бассейн)	Бассейн	Выполнение норматива
28		По расписанию	Тренировка	Видео урок		Развитие скоростно-силовых качеств (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
29		По расписанию	Тренировка	Видео урок		Развитие силовой выносливости (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
30		По расписанию	Тренировка	Видео урок		Упражнение для развития силы (бассейн)	Бассейн	Соревнования
31		По расписанию	Соревнования			Спортивные игры	Спортивный зал	Спортивные соревнования

32	Ноябрь		По расписанию	Практическое занятие			Строй и его элементы	Спортивный зал	Опрос
33			По расписанию				Строевая стойка и выполнение команд	Спортивный зал	Выполнение норматива
34			По расписанию	Практическое занятие			Повороты на месте и в движении	Спортивный зал	Наблюдение
35			По расписанию	Тренировка			Строевые приёмы. Воинское приветствие	Спортивный зал	Выполнение нормативов
36			По расписанию	Лекция	Видео урок		Ранения и кровотечения	Спортивный зал	Тест
38			По расписанию	Лекция			Виды вооружения. Холодное, огнестрельное, метательное	Кабинет № 103	
39			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики	Спортивный зал	Наблюдение
40			По расписанию		Видео фидьм		Основы ориентирования на местности	Спортивный зал	Соревнования
41			По расписанию	Практическое занятие			Виды узлов. Способы переправы через овраги, водоёмы	Спортивный зал	Наблюдение
42			По расписанию	Тренировка	Видео урок		Ориентирование на местности.	Спортивный зал	Беседа
43			По расписанию				Промышленная экология	Спортивный зал	Беседа
44			По расписанию	Лекция	Видео урок		Валеология - наука о качестве жизни и здоровье человека	Спортивный зал	Беседа
45			По расписанию	Тренировка	Видео урок		Общеразвивающие и специальные упражнения (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
46		По расписанию	Тренировка	Видео урок		Развитие скоростно-силовых качеств (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов	

47			По расписанию	Тренировка	Видео урок		Развитие силовой выносливости (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
48			По расписанию	Тренировка	Видео урок		Упражнение для развития силы (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
49			По расписанию	Соревнования			Спортивные игры	Спортивный зал	
50	Декабрь		По расписанию	Практическое занятие			Участие в митинге, посвященному Дню Героев Отечества у памятного знака воинам-красновишерцам, погибшим в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 годов	Спортивный зал	Беседа
51			По расписанию	Практическое занятие			Строй и его элементы. Строевая стойка и выполнение команд.	Спортивный зал	Выполнение нормативов
52			По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Повороты на месте и в движении	Спортивный зал	Выполнение нормативов
53			По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Строевые примы. Воинское приветствие	Спортивный зал	Выполнение нормативов
54			По расписанию	Практическое занятие			Ранения и кровотечения	Спортивный зал	Тест
55			По расписанию		Просмотр презентации		Виды вооружения. Холодное, огнестрельное, метательное	Кабинет № 103	
56			По расписанию	Практическое занятие			Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики	Спортивный зал	Выполнение нормативов
57			По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Основы ориентирования на местности	Спортивный зал	Соревнования
58			По расписанию	Практическое занятие			Виды узлов. Способы переправы через овраги, водоёмы	Спортивный зал	Выполнение норматива
59			По расписанию	Практическое занятие	Презентация		Ориентирование на местности.	Спортивный зал	Выполнение норматива

60			По расписанию				Промышленная экология	Спортивный зал	Опрос
61			По расписанию	Лекция	Просмотр презентации		Валеология - наука о качестве жизни и здоровье человека	Спортивный зал	Беседа
62			По расписанию	Тренировка	Видео урок		Общеразвивающие подготовительные и специальные упражнения (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
63			По расписанию	Тренировка	Видео урок		Развитие скоростно-силовых качеств (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
64			По расписанию	Тренировка	Видео урок		Развитие силовой выносливости (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
65			По расписанию	Тренировка	Видео урок		Упражнение для развития силы (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
66			По расписанию	Соревнования			Спортивные игры	Спортивный зал	Спортивные соревнования
67	Январь		По расписанию	Практическое занятие			Повороты на месте и в движении	Спортивный зал	Выполнение нормативов
68			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Строевые приёмы. Воинское приветствие	Спортивный зал	Наблюдение
69			По расписанию	Лекция	Видео урок		Травмы опорно-двигательного аппарата	Кабинет № 103	Тест
70			По расписанию	Практическое занятие			Виды вооружения. Холодное, огнестрельное, метательное	Спортивный зал	Наблюдение
71			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики	Спортивный зал	Наблюдение
72			По расписанию	Лекция	Презентация		История развития рукопашного боя в России	Спортивный зал	Тест
73			По расписанию	Беседа			Элементы страховки	Спортивный зал	Выполнение
74			По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Ударная техника	Спортивный зал	Наблюдение

75			По расписанию	Практическое занятие			Техника захватов	Спортивный зал	Наблюдение
76			По расписанию	Практическое занятие			Бросковая техника	Спортивный зал	Наблюдение
77			По расписанию	Практическое занятие			Боевые приемы	Спортивный зал	Наблюдение
78			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Основы ориентирования на местности	Спортивный зал	Наблюдение
80			По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Виды узлов. Способы переправы через овраги, водоёмы	Спортивный зал	Наблюдение
81			По расписанию	Практическое занятие			Ориентирование на местности.	Спортивный зал	Наблюдение
82			По расписанию		Просмотр презентации		Экология квартиры	Спортивный зал	
83			По расписанию	Лекция			Валеология - наука о качестве жизни и здоровье человека	Спортивный зал	Беседа
84			По расписанию	Тренировка	Видео урок		Общеразвивающие и специальные упражнения (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
85			По расписанию	Тренировка	Видео урок		Развитие скоростно-силовых качеств (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
86			По расписанию	Тренировка	Видео урок		Развитие силовой выносливости (бассейн)	Бассейн	Выполнение норматива
87			По расписанию	Тренировка	Видео урок		Упражнение для развития силы (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
88	Февраль		По расписанию	Практическое занятие			Вахта памяти", у памятного знака воинам-красновишерам, погибшим в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 г.г.,ко дню Защитника Отечества	Спортивный зал	Наблюдение

89		По расписанию	Практическое занятие			Строевые приёмы. Воинское приветствие Повороты на месте и в движении	Спортивный зал	Наблюдение
90		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр видеофильма		Принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях	Спортивный зал	Наблюдение
91		По расписанию	Практическое занятие			Травмы опорно-двигательного аппарата	Спортивный зал	Наблюдение
92		По расписанию	Лекция	Презентация		Виды вооружения. Холодное, огнестрельное, метательное	Спортивный зал	Тест
93		По расписанию	Практическое занятие			Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики	Спортивный зал	Тест
94		По расписанию	Семинар			История развития рукопашного боя в России	Спортивный зал	Беседа
95		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Элементы страховки	Спортивный зал	Наблюдение
96		По расписанию	Практическое занятие			Бросковая техника	Спортивный зал	Наблюдение
97		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Боевые приемы	Спортивный зал	Наблюдение
98		По расписанию	Практическое занятие			Основы ориентирования на местности	Спортивный зал	Наблюдение
99		По расписанию	Практическое занятие	Видеофильм		Организация питания в полевых условиях	Спортивный зал	Наблюдение
100		По расписанию	Практическое занятие			Костровое хозяйство. Меры безопасности.	Спортивный зал	Наблюдение
101		По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Ориентирование на местности.	Спортивный зал	Наблюдение
102		По расписанию	Лекция			Экология квартиры	Кабинет № 103	
103		По расписанию	Лекция	Видео урок		Валеология - наука о качестве жизни и здоровье человека	Спортивный зал	Беседа

104			По расписанию	Тренировка			Общеразвивающие подготовительные и специальные упражнения (бассейн)	Бассейн	Выполнение норматива
105			По расписанию	Тренировка	Видео урок		Развитие скоростно-силовых качеств (бассейн)	Бассейн	Выполнение норматива
106			По расписанию	Тренировка			Развитие силовой выносливости (бассейн)	Бассейн	Выполнение норматива
107			По расписанию	Тренировка			Упражнение для развития силы (бассейн)	Бассейн	Выполнение норматива
108	Март		По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Участие в Десятой Региональной спартакиады допризывной молодёжи Пермского края, "Вахта памяти", у памятного знака воинам-красновишерцам, погибшим в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 г, посвященному Дню Народного Подвига по формированию Уральского добровольческого танкового корпуса в годы Великой Отечественной Войны.	Спортивный зал	
109			По расписанию				Строевые примы. Воинское приветствие. Повороты на месте и в движении	Спортивный зал	
110			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр видеофильма		Принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях	Спортивный зал	Наблюдение
111			По расписанию	Лекция			Травмы опорно-двигательного аппарата	Спортивный зал	

112			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики	Спортивный зал	Наблюдение
113			По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Бросковая техника	Спортивный зал	Выполнение нормативов
115			По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Боевые приемы	Спортивный зал	Наблюдение
115			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Основы ориентирования на местности	Спортивный зал	Наблюдение
116			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Организация привалов и ночлегов	Спортивный зал	Наблюдение
117			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Организация питания в полевых условиях	Спортивный зал	Наблюдение
118			По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Костровое хозяйство. Меры безопасности.	Спортивный зал	Наблюдение
119			По расписанию	Практическое занятие			Виды узлов. Способы переправы через овраги, водоёмы	Спортивный зал	Выполнение нормативов
120			По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Ориентирование на местности.	Спортивный зал	Беседа
121			По расписанию	Соревнования			Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий	Спортивный зал	Выполнение нормативов
122			По расписанию	Тренировка			Упражнение для развития быстроты (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
123			По расписанию	Лекция	Просмотр презентации		Экология квартиры	Спортивный зал	Беседа
124			По расписанию	Практическое занятие			Валеология - наука о качестве жизни и здоровье человека	Спортивный зал	Беседа
125			По расписанию	Тренировка	Видео урок		Подвижные и спортивные игры на воде (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
126	Апрель		По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Повороты на месте и в движении	Спортивный зал	Выполнение нормативов

127		По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Строевые приёмы. Воинское приветствие	Спортивный зал	Выполнение нормативов
128		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр видеофильма		Принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях	Спортивный зал	Опрос
129		По расписанию	Практическое занятие			Травмы опорно-двигательного аппарата	Спортивный зал	Беседа Опрос
130		По расписанию	Практическое занятие			Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики	Спортивный зал	
131		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Ударная техника	Спортивный зал	Выполнение нормативов
132		По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Техника захватов	Спортивный зал	Выполнение нормативов
133		По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Бросковая техника	Спортивный зал	Выполнение норматива
134		По расписанию	Практическое занятие	Видео урок		Боевые приемы	Спортивный зал	Выполнение нормативов
135		По расписанию				Основы ориентирования на местности	Спортивный зал	Выполнение нормативов
136		По расписанию	Практическое занятие			Организация привалов и ночлегов	Спортивный зал	Выполнение нормативов
		По расписанию	Практическое занятие			Организация питания в полевых условиях	Спортивный зал	Опрос
137		По расписанию	Практическое занятие			Костровое хозяйство. Меры безопасности.	Спортивный зал	Опрос
138		По расписанию	Практическое занятие			Ориентирование на местности.	Спортивный зал	Опрос
139		По расписанию	Практическое занятие			Экология квартиры	Спортивный зал	Беседа
140		По расписанию	Практическое занятие			Валеология - наука о качестве жизни и здоровье человека	Спортивный зал	Беседа
141		По расписанию	Тренировка	Видео урок		Упражнение для развития быстроты (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов

142			По расписанию	Тренировка			Подвижные и спортивные игры на воде (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
143	Май		По расписанию	Практическое занятие			5 мая 2022 года начался региональный этап военно-спортивной игры «Зарница Прикамья». Строевые приёмы. Воинское приветствие	Спортивный зал	Выполнение нормативов
144			По расписанию	Практическое занятие	Презентация		Принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях	Спортивный зал	Опрос Беседа
145			По расписанию	Практическое занятие			Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики	Спортивный зал	Наблюдение
146			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Основы ориентирования на местности	Спортивный зал	Выполнение нормативов
147			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Организация привалов и ночлегов	Спортивный зал	Выполнение нормативов
148			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Организация питания в полевых условиях	Спортивный зал	Опрос
149			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Костровое хозяйство. Меры безопасности.	Спортивный зал	Опрос
150			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Вахта Памяти, Парад юнармейцев Ориентирование на местности.	Спортивный зал	Опрос
151			По расписанию	Соревнования			Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий	Парк «Алмазный»	Выполнение нормативов
152			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Защита окружающей среды	Спортивный зал	
153			По расписанию	Тренировка			Упражнение для развития быстроты (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
154			По расписанию	По расписанию			Подвижные и спортивные игры на воде (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов

Календарный учебный график 4 года обучения

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Форма занятия при дистанционном обучении	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	Октябрь		По расписанию	Беседа	Самостоятельное изучение		Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и противопожарной безопасности.	Спортивный зал	Беседа
2.			По расписанию	Лекция	Просмотр видео-урока		Виды вооруженных сил.	Спортивный зал	Беседа
3.			По расписанию	Лекция	Просмотр видео-урока		Символы воинской чести. Государственная символика.	Спортивный зал	Тест
4.			По расписанию	Лекция	Просмотр видео-урока		Полководцы и герои.	Спортивный зал	Опрос
5.			По расписанию	Лекция	Просмотр видео-урока		Военные профессии	Спортивный зал	Беседа
6.			По расписанию	Практическое занятие			Строй и его элементы	Спортивный зал	Выполнение нормативов
7.			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр видео-урока		Повороты на месте и в движении	Спортивный зал	Выполнение нормативов
8.			По расписанию	Практическое занятие			Строевые примы. Воинское приветствие	Спортивный зал	Беседа
9.			По расписанию	Практическое занятие			Ранения и кровотечения	Спортивный зал	Беседа Опрос
10.			По расписанию	Семинар	Просмотр видео-урока		История оружия.	Спортивный зал	Тест
11.			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики	Спортивный зал	Опрос
12.			По расписанию	Практическое занятие			Основы ориентирования на местности	Спортивный зал	Выполнение норматива
		По	Практическое			Ориентирование на	Спортивный зал	Наблюдение	

			расписанию	занятие			местности.		
13.			По расписанию	Беседа			Промышленная экология	Спортивный зал	
14.			По расписанию	Тренировка			Общеразвивающие подготовительные и специальные упражнения (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
15.			По расписанию	Тренировка	Просмотр видеофильма		Развитие скоростно-силовых качеств (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
16.			По расписанию	Тренировка			Развитие силовой выносливости (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
17.			По расписанию	Тренировка	Просмотр видеофильма		Упражнение для развития силы (бассейн)	Бассейн	Соревнования
18.			По расписанию	Соревнования			Спортивные игры	Спортивный зал	Соревнования
19.	Ноябрь		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Строй и его элементы	Спортивный зал	Опрос
20.			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр видеофильма		Строевая стойка и выполнение команд	Спортивный зал	Выполнение норматива
21.			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр видеофильма		Повороты на месте и в движении	Спортивный зал	Наблюдение
22.			По расписанию	Тренировка			Строевые приёмы. Воинское приветствие	Спортивный зал	
23.			По расписанию	Лекция	Просмотр видеофильма		Ранения и кровотечения	Спортивный зал	Тест
24.			По расписанию	Лекция			3	Спортивный зал	
25.			По расписанию	Практическое занятие			Виды вооружения. Холодное, огнестрельное, метательное	Спортивный зал	Наблюдение
26.			По расписанию		Просмотр видеофильма		Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики	Спортивный зал	Выполнение нормативов

27.		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр презентации		Основы ориентирования на местности	Спортивный зал	Наблюдение
28.		По расписанию	Тренировка			Виды узлов. Способы переправы через овраги, водоёмы	Спортивный зал	Беседа
29.		По расписанию	Лекция			Ориентирование на местности.	Спортивный зал	Беседа
30.		По расписанию	Лекция			Промышленная экология	Спортивный зал	Беседа
31.		По расписанию	Тренировка			Валеология - наука о качестве жизни и здоровье человека	Бассейн	Выполнение нормативов
32.		По расписанию	Тренировка	Просмотр видеофильма		Общеразвивающие и специальные упражнения (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
33.		По расписанию	Тренировка	Просмотр видеофильма		Развитие скоростно-силовых качеств (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
34.		По расписанию	Тренировка	Просмотр видеофильма		Развитие силовой выносливости (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
35.		По расписанию	Соревнования	Просмотр видеофильма		Упражнение для развития силы (бассейн)	Спортивный зал	Соревнования
36.		По расписанию	Практическое занятие			Спортивные игры	Спортивный зал	Беседа
37.	Декабрь	По расписанию	Практическое занятие			Строй и его элементы	Спортивный зал	Выполнение нормативов
38.		По расписанию	Практическое занятие			Строевая стойка и выполнение команд	Спортивный зал	Выполнение нормативов
39.		По расписанию	Практическое занятие			Повороты на месте и в движении	Спортивный зал	Выполнение норматива
40.		По расписанию	Практическое занятие			Строевые примы. Воинское приветствие	Спортивный зал	Тест
41.		По расписанию				Ранения и кровотечения	Спортивный зал	Тест
42.		По	Практическое			Виды вооружения.	Спортивный зал	Выполнение

			расписанию	занятие			Холодное, огнестрельное, метательное		нормативов
43.			По расписанию	Практическое занятие			Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики	Спортивный зал	Выполнение нормативов
44.			По расписанию	Практическое занятие			Основы ориентирования на местности	Спортивный зал	Выполнение нормативов
45.			По расписанию	Практическое занятие	Презентация		Виды узлов. Способы переправы через овраги, водоёмы	Спортивный зал	Выполнение нормативов
46.			По расписанию	Лекция	Практическое занятие		Ориентирование на местности.	Спортивный зал	Опрос
47.			По расписанию	Лекция			Промышленная экология	Спортивный зал	Беседа
48.			По расписанию	Тренировка	Просмотр видеофильма		Валеология - наука о качестве жизни и здоровье человека	Спортивный зал	Выполнение нормативов
49.			По расписанию	Тренировка	Просмотр видеофильма		Общеразвивающие подготовительные и специальные упражнения (бассейн)	Бассейн	Выполнение норматива
50.			По расписанию	Тренировка	Просмотр видеофильма		Развитие скоростно-силовых качеств (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
51.			По расписанию	Тренировка	Просмотр видеофильма		Развитие силовой выносливости (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
52.			По расписанию	Соревнования	Просмотр видеофильма		Упражнение для развития силы (бассейн)	Спортивный зал	
53.			По расписанию	Практическое занятие			Спортивные игры	Спортивный зал	Выполнение нормативов
54.	Январь		По расписанию	Практическое занятие			Повороты на месте и в движении	Спортивный зал	Наблюдение
55.			По расписанию	Лекция			Строевые приёмы. Воинское приветствие	Спортивный зал	Выполнение нормативов
56.			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр видеофильма		Травмы опорно-двигательного аппарата	Спортивный зал	Наблюдение

57.		По расписанию	Практическое занятие			Виды вооружения. Холодное, огнестрельное, метательное	Спортивный зал	Наблюдение
58.		По расписанию	Лекция	Презентация		Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики	Спортивный зал	Тест
59.		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр видеофильма		История развития рукопашного боя в России	Спортивный зал	Наблюдение
60.		По расписанию	Практическое занятие			Элементы страховки	Спортивный зал	Наблюдение
61.		По расписанию	Практическое занятие	Видеоурок		Ударная техника	Спортивный зал	Наблюдение
62.		По расписанию	Практическое занятие	Видеоурок		Техника захватов	Спортивный зал	Наблюдение
63.		По расписанию	Практическое занятие	Видеоурок		Бросковая техника	Спортивный зал	Наблюдение
64.		По расписанию	Практическое занятие	Видеоурок		Боевые приемы	Спортивный зал	Наблюдение
65.		По расписанию	Практическое занятие	Видеоурок		Основы ориентирования на местности	Спортивный зал	Наблюдение
66.		По расписанию		Видеоурок		Виды узлов. Способы переправы через овраги, водоёмы	Спортивный зал	Выполнение нормативов
67.		По расписанию	Лекция	Просмотр видеофильма		Ориентирование на местности.	Спортивный зал	Беседа
68.		По расписанию	Тренировка	Видеоурок		Экология квартиры	Бассейн	Выполнение нормативов
69.		По расписанию	Тренировка	Видеоурок		Валеология - наука о качестве жизни и здоровье человека	Кабинет № 103	Беседа
70.		По расписанию	Тренировка	Видеоурок		Общеразвивающие и специальные упражнения (бассейн)	Бассейн	Выполнение норматива
71.		По	Тренировка	Просмотр		Развитие скоростно-силовых	Бассейн	Выполнение

			расписанию		видеофильма		качеств (бассейн)		норматива
72.			По расписанию	Практическое занятие	Видеофильм		Развитие силовой выносливости (бассейн)	Спортивный зал	Наблюдение
73.			По расписанию	Практическое занятие	Видеофильм		Упражнение для развития силы (бассейн)	Спортивный зал	Наблюдение
74.	Февраль		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр видеофильма		Повороты на месте и в движении	Спортивный зал	Наблюдение
75.			По расписанию	Практическое занятие			Строевые примы. Воинское приветствие	Спортивный зал	Наблюдение
76.			По расписанию	Лекция	Презентация		Принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях	Спортивный зал	Тест
77.			По расписанию	Практическое занятие	Видеоурок		Травмы опорно-двигательного аппарата	Спортивный зал	Тест
78.			По расписанию	Семинар	Просмотр видеофильма		Виды вооружения. Холодное, огнестрельное, метательное	Спортивный зал	Беседа
79.			По расписанию	Практическое занятие	Видеоурок		Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики	Спортивный зал	Наблюдение
80.			По расписанию	Практическое занятие	Видеоурок		История развития рукопашного боя в России	Спортивный зал	Наблюдение
81.			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр видеофильма		Элементы страховки	Спортивный зал	Наблюдение
82.			По расписанию	Практическое занятие			Бросковая техника	Спортивный зал	Наблюдение
83.			По расписанию	Практическое занятие	Видеофильм		Боевые приемы	Спортивный зал	Наблюдение
84.			По расписанию	Практическое занятие	Видеофильм		Основы ориентирования на местности	Спортивный зал	Наблюдение
85.			По расписанию	Практическое занятие			Организация питания в полевых условиях	Спортивный зал	Наблюдение
86.			По расписанию	Лекция	Видеоурок		Костровое хозяйство. Меры безопасности.	Кабинет № 103	

87.		По расписанию	Лекция	Видеоурок		Ориентирование на местности.	Спортивный зал	Беседа
88.		По расписанию	Тренировка			Экология квартиры	Бассейн	Выполнение нормативов
89.		По расписанию	Тренировка	Просмотр видеофильма		Валеология - наука о качестве жизни и здоровье человека	Спортивный зал	Выполнение нормативов
90.		По расписанию	Тренировка	Видеофильм		Общеразвивающие подготовительные и специальные упражнения (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
91.		По расписанию	Тренировка	Видеофильм		Развитие скоростно-силовых качеств (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
92.		По расписанию	Практическое занятие	Видеофильм		Развитие силовой выносливости (бассейн)	Спортивный зал	Соревнования
93.		По расписанию		Видеофильм		Упражнение для развития силы (бассейн)	Спортивный зал	Соревнования
94.	Март	По расписанию	Практическое занятие	Просмотр видеофильма		Повороты на месте и в движении	Спортивный зал	Наблюдение
95.		По расписанию	Лекция			Строевые примы. Воинское приветствие	Спортивный зал	Выполнение нормативов
96.		По расписанию	Практическое занятие	Видеоурок		Принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях	Спортивный зал	Наблюдение
97.		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр видеофильма		Травмы опорно-двигательного аппарата	Спортивный зал	Наблюдение
98.		По расписанию	Практическое занятие	Видеоурок		Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики	Спортивный зал	Наблюдение
99.		По расписанию	Практическое занятие	Видеоурок		Бросковая техника	Спортивный зал	Наблюдение
100.		По расписанию	Практическое занятие	Видеоурок		Боевые приемы	Спортивный зал	Наблюдение
101.		По расписанию	Практическое занятие	Видеоурок		Основы ориентирования на местности	Спортивный зал	Наблюдение

102.			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр видеофильма		Организация привалов и ночлегов	Спортивный зал	Выполнение нормативов
103.			По расписанию	Практическое занятие			Организация питания в полевых условиях	Спортивный зал	Беседа
104.			По расписанию	Соревнования	Видеоурок		Костровое хозяйство. Меры безопасности.	Спортивный зал	Выполнение нормативов
105.			По расписанию	Тренировка	Видеоурок		Виды узлов. Способы переправы через овраги, водоёмы	Бассейн	Выполнение норматива
106.			По расписанию	Лекция	Видеоурок		Ориентирование на местности.	Спортивный зал	Беседа
107.			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр видеофильма		Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий	Спортивный зал	Беседа
108.			По расписанию	Тренировка	Видеоурок		Упражнение для развития быстроты (бассейн)	Бассейн	Выполнение нормативов
109.	Апрель		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр видеофильма		Экология квартиры	Спортивный зал	Выполнение норматива
110.			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр видеофильма		Валеология - наука о качестве жизни и здоровье человека	Спортивный зал	Выполнение нормативов
111.			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр видеофильма		Подвижные и спортивные игры на воде (бассейн)	Спортивный зал	Опрос
112.			По расписанию	Практическое занятие			Повороты на месте и в движении	Спортивный зал	Беседа Опрос
113.			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр видеофильма		Строевые примы. Воинское приветствие	Спортивный зал	
114.			По расписанию	Практическое занятие	Видеоурок		Принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях	Спортивный зал	Выполнение нормативов
115.			По расписанию	Практическое занятие	Просмотр видеофильма		Травмы опорно-двигательного аппарата	Спортивный зал	Выполнение нормативов
116.			По расписанию	Практическое занятие	Видеоурок		Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-	Спортивный зал	Выполнение нормативов

						технические характеристики		
117.		По расписанию	Практическое занятие			Ударная техника	Спортивный зал	Выполнение нормативов
118.		По расписанию		Видеоурок		Техника захватов	Спортивный зал	Выполнение нормативов
119.		По расписанию	Практическое занятие	Видеоурок		Бросковая техника	Спортивный зал	Выполнение нормативов
120.		По расписанию	Практическое занятие	Видеоурок		Боевые приемы	Спортивный зал	Опрос
121.		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр видеофильма		Основы ориентирования на местности	Спортивный зал	Опрос
122.		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр видеофильма		Организация привалов и ночлегов	Спортивный зал	Опрос
123.		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр видеофильма		Организация питания в полевых условиях	Спортивный зал	Беседа
124.		По расписанию	Практическое занятие	Видеоурок		Костровое хозяйство. Меры безопасности.	Спортивный зал	Беседа
125.		По расписанию	Тренировка	Видеоурок		Ориентирование на местности.	Бассейн	Выполнение нормативов
126.		По расписанию	Тренировка	Просмотр видеофильма		Экология квартиры	Бассейн	Выполнение нормативов
127.	Май	По расписанию	Практическое занятие	Просмотр видеофильма		Валеология - наука о качестве жизни и здоровье человека	Спортивный зал	Выполнение норматива
128.		По расписанию	Практическое занятие	Видеоурок		Упражнение для развития быстроты (бассейн)	Спортивный зал	Опрос Беседа
129		По расписанию	Практическое занятие	Видеоурок		Подвижные и спортивные игры на воде (бассейн)	Спортивный зал	Наблюдение
130		По расписанию	Практическое занятие	Видеоурок		Строевые примы. Воинское приветствие	Спортивный зал	Выполнение нормативов
131		По расписанию	Практическое занятие	Видеоурок		Принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях	Спортивный зал	
132.		По расписанию	Практическое занятие			Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство,	Спортивный зал	Опрос

						назначение, тактико-технические характеристики		
133.		По расписанию	Практическое занятие			Основы ориентирования на местности	Спортивный зал	Опрос
134.		По расписанию	Соревнования	Видеоурок		Организация привалов и ночлегов	Парк «Алмазный»	Выполнение нормативов
135.		По расписанию	Практическое занятие	Просмотр видеофильма		Организация питания в полевых условиях	Спортивный зал	Опрос
136.		По расписанию	Тренировка	Просмотр видеофильма		Костровое хозяйство. Меры безопасности.	Бассейн	Выполнение нормативов
137.		По расписанию	Практическое занятие	Видеоурок		Ориентирование на местности.	Бассейн	Выполнение нормативов
138.		По расписанию	Практическое занятие	Видеоурок		Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий	Парк «Алмазный»	Выполнение нормативов
139.		По расписанию	Практическое занятие	Видеоурок		Защита окружающей среды	Кабинет № 103	Тест
140.		По расписанию	Тренировка	Видеоурок		Упражнение для развития быстроты (бассейн)	Бассейн	Выполнение норматива
141.		По расписанию	Тренировка	Видеоурок		Подвижные и спортивные игры на воде (бассейн)	Бассейн	Выполнение норматива

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022115

Владелец Ильиных Клавдия Владимировна

Действителен с 14.04.2023 по 13.04.2024